

**အခန်းတန်(၁)ဗား
ထားစွမ်းစွိုးနောင်၊ ပွေးဘုရားဖန်ဆင်မာထွာ**

လိတ်ကျမ်း

လိတ်ကျမ်းနောင်ထွာ လိတ်အရေးတန်တစောင်းအောင်း ပွေးဘုရားထူးလွှာတင်ထွာ အတမ်းထေ ဖေးနီတဖြာစီးသွ။ နောင်နောင်မွေး၊ လိတ်ကျမ်းနောင်ရိုး၊ ပွေးဘုရားနောင်ပသာလွှာ ဖေးသီဖိုး တွက်တာသတင်ဟောင်မျတ်သွ။

လိတ်ကျမ်းနောင်တမ်းသေခါ၊ နေင်းပေါင်ညှင်းလဲဦးစွဉ်းတဲ့အရီးသွတ်ကတမ်းချိန်းနောင်၊ အရေးတန်အတိုင်၊ ဟန်းနီယိုတာတဲ့ အရေးတန်ဒျားသွ။ လိတ်ကျမ်းအရိုးဖေးဝွေးသီးဖိုးနင်းမဲ့င်၊ နောင်လိုစွမ်းဖြာအောင်း လိုးသေဒျားသွ။

ပွေးဘုရားအောင်းတဆူးတပါလွမ်း

လိတ်ကျမ်းကိုလိတ်မဲငါ အရီးသွတ်၊ ကဖေးနယ်နီဖိုးနောင်၊ ပွေးဘုရားနောင်၊ အလွူးလွှာနေး တောင်းတင်ထားသီတဲ့ အဲဉ်ထောင်းသွ။ ဝွေးပွေးနောင်အစတဲ့ အဲဉ်ထောင်းတင်အသွတ်တဲ့ အဲဉ်ထောင်း သွ။ ပွေးဘုရားနောင်၊ အအောင်းတသေးတနားတင်ဆိုင်၊ ခါတဲ့အီးအောင်းတသေးသေးဒျားသွ။

လိတ်ကျမ်းရိုးအစအရီးသွတ်၊ ပွေးဘုရားနောင်အောင်းဒျားတပါလွမ်းသွ။ သောင်းမွူးအဲဉ် ထောင်း၊ တိရစ္ဆာန်းအဲဉ်ထောင်းလိုတဲ့အဲဉ်ထောင်း၊ ဟံးတန်အဲဉ်ထောင်း မွူးတွမ်းလာအဲဉ်ထောင်း ဘုရားအလင်ဖိုးတဲ့ အဲဉ်ထောင်းသွ။ ထားမဲ့င်တစွိုးတမျိုးတဲ့အဲဉ်ထောင်းသွ။

အစရီးသွတ်နောင်သက်အောင်းမွန်ဒျားပွေးဘုရားတဆူးတပါလွမ်းသွ။

ပွေးဘုရားနောင်ဖန်ဆင်မာထွာလွှာလို့ထားကားကအောင်း

လိတ်ကျမ်းရိုး တွမ်းမဲ့တင်နီကထီးနှောင်ဒါးထား စွမ်းစွိုး၊ တွမ်းမဲ့တင်နီကထီးနှောင်တောင်း ထားကားကအောင်းလို့လို့ယိုနောင်၊ ပွေးဘုရားဖန်ဆင်မာထွာလွှာဒျားသွ။

ပွေးဘုရားနောင်ဖန်ဆင်မာထွာရီးကင်ဟောင်တမန်းဖိုး၊ ကင်ဟောင်တမန်းဖိုးနောင်၊ နီကထီး နှောင်တောင်းနင်းနီကထီးနှောင်တောင်း ပွေးဘုရားနောင်သွ။ ပွေးဘုရားတွမ်းကင်ဟောင်တမန်းဖိုး နောင်နီဟဲ့ဝိညာဉ်းဖိုးသွ။ ဝွေးသီးဖိုးနောင်အဗြိုန်လိုဖိုးကွေးတွေ့ အနမ်းခန္ဓာ၊ ဆွတ်ယားအဲဉ်ထောင်း သွ။

ကင်ဟောင်တမန်းဖိုးနောင်၊ ဖန်ဆင်မာထွာလွှာဖေးကထွာ ပွေးဘုရားအတမန်း၊ အီးထွဉ်းတာ သွ။ ထွဉ်းမာမဲ့င်တဲ့မာဖေးဗားသွ။ ကင်ဟောင်တမန်းဖိုးကားကအောင်းယိုတယ်၊ ပွေးဘုရားက ဖန်ဆင်မာထွာလွှာဟံးတန်ခါကားအိုင်ပွေးထွားဖေးဗားတင်ချီမွန်ဗား ပွေးဘုရားအဂုဏ်းတေးသွ။

ပွေးဘုရားမိန်း

လိတ်ကျမ်းကိုနောင်၊ ပွေးဘုရားကဖန်ဆင်မာထွာလွှာ ဟံးတန်နောင်အနဲဆဲတန်သွ။ နီဖိုးမဉ်းအီးမာထားတစွိုးတမျိုးနောင်၊ အောင်းလိုခြိုင်းခြို၊ အစားနင်းစေး၊ ဘောပဲင်၊ ကံတာ၊ ကိမ်းရိုင်၊ ဖိုးသွ။

ယလင်းလင်းနီအောင်းလိုသောင်း၊ မိုင်းနာ၊ ကော်းဖိုးသွ။ ယလင်းလင်းနောင်အောင်းလိုတထ၊ စွဉ်းလူးဒူးဖိုးသွ။

ကွဲးတွော့ လိတ်ကျမ်းရိုးဗွေဘုရားကထင်းဖန်ဆင်မာထွာ လွဉ်ဟံးတန်ခါနောင်၊ ဝွေဗွေတသို၊ အီတောင်းခြင်းခြိုးတစွိုးတမျိုးသွ။ အောင်းတွဲတအောင်းတောင်းခွန်းသွ။ ဗွေဘုရားမိန်းဖေးနေးငေါင်း လွမ်းနောင်၊ အထွာလွဉ်လို့ဒျားသွ။

ဗွေဘုရားနောင် ထွာအနန္တ တံ ခို အဗွေသွ။

ဗွေဘုရားကထင်းမိန်းဖေး ထာလေသွော့ တင်ထာလေထွာလွဉ်ထာနိုင်းမိုင်းနောင်နာသေ နေဟောင်း။ ဟော၊ ထာလေထွာလွဉ်မွေးစွဉ်းသွ။ ထာခွေကိုနောင်ထာလေထွာလွဉ်မွေးစွဉ်းသွ။

လိတ်ကျမ်းကိုရိုး ဗွေဘုရားနောင်နီဖုံးကအောင်းထီးဒါးထာဖုံးကားကအောင်းဖုံးနောင်၊ ဝွေဗွေ မိန်းဖေးနေးစွဉ်းငေါင်းနောင်၊ ထွာလွဉ်မွေးစွဉ်းဖုံးသွ။ ဗွေဘုရားနောင်တံခိုတန်ငါးထာ အမျိုးမိုင်းတွဲ ဝွေဗွေမာနှောင်လို့သွ။

ဗွေဘုရားနောင် တချိန်းချင်းခင်းလမ်းစွမ်းထွောင်းအောင်းစွမ်းစစ်သွ။

လိတ်ကျမ်းဒေါနယ်နီဖုံးဗွေဘုရားနောင်ဖန်ဆင်မွူးတွမ်းလာတွမ်းဆားဖုံးသွ။ ဝွေဗွေအွဉ်းခါ မူးလောင်းနိုင်းဝွေဗွေကမဉ်အွဉ်းနောင်သွ။ ဗွေဘုရားကမာနှောင်နိုင်းယိုနောင်၊ ပြီးခင်းလမ်းစွမ်း ထွောင်းနောင်၊ ဝွေဗွေအောင်းအတွက်သွ။

နီကထင်းသေဗွေဘုရားအောင်းစွမ်းစစ်ခင်းလမ်းစွမ်းထွောင်းနောင်၊ ဟောင်သပျော့ငါးသွ။ အမိပျိုယံးနောင်၊ ဝွေဗွေအောင်းညီနှောင်၊ နာယိုကိုတင်တချိန်းချင်းနောင်၊ နာလမ်းသားစွဉ်းနာသွ၊ ဖုံးလွေညာ တခွန်းကားမိုင်းတွဲနောင်အိုင်အောင်း မိုင်းကိုတွဲနောင်၊ ဗွေဘုရားနောင် အီးအောင်းညီ ဗွိန်ဒျားသွ။

နောင်နောင်သေဗားပါဗွေဘုရားနောင် တန်မျတ်ငါးခြောင်နောင်သွ။

ဗွေဘုရားဖန်ဆင်မာထွာလွဉ်ကမ္ဘာဟံးတန်

လိတ်ကျမ်းရိုးဗွေဘုရားနောင် ဖန်ဆင်မာထွာလွဉ်ကမ္ဘာဟံးတန် နောင်ညသူးနီသွ။ နောင်နောင်မာနှောင်ဒျားဗွေဘုရားတဆူးတပါးလွမ်းသွ။

နီကအံးဒျားထာအံးဖုံးနီကအောင်းသာဒါးတလီစွဉ်းနီကအွဒါးထီဖုံးနောင်၊ ဝွေဗွေဖန်ဆင်သွ။ ဝွေဗွေဖန်ဆင်မာထွာထီခြောင်တန်ပါင်းလယ် သမုဒ္ဒရာတွမ်းကောင်ဖုံးသွ။ သေင်းမွူးကားကအောင်း စွဉ်းကောင်းဖုံးနောင်၊ ဗွေထားဝရဘုရားဖန်ဆင်မာထွာသွ။

ဗွေဘုရားဖန်ဆင်မာထွာလွဉ်ထပေးဖုံး

ထပေးဖုံးကအောင်းလွေသော့ထာထီ ပင်းလယ်ကိုကားကအောင်းနောင်၊ ဗွေဘုရား ဖန်ဆင်မာထွာလွဉ်သွ။ ကထွာထဝေါင်း၊ ဝေလထတန်၊ ထရော်ထဖေင်းထီကိုထာသားအမျိုး ကထွာဆွေးဗွဉ်းဖုံးကားကအောင်းနောင်၊ ဗွေဘုရားဖန်ဆင်မာထွာသွ။

ဗွေဘုရားဖန်ဆင်မာထွာလွဉ်ဝါးဖုံး

မိုးလောင်းကအောင်းကွင်းဒါးထာဝါးဖုံး အမျိုးမျိုးနောင်၊ ဗွေဘုရားဖန်ဆင်မာထွာလွဉ်သွ။ ဝါးပေးတွဲနောင်ဝါးတန်ဖုံးတွဲနောင်၊ ဝွေဗွေဖန်ဆင်မာထွာလွဉ်လို့သွ။

ဗွေဘုရားဖန်ဆင်းမာထွာတိရစ္ဆာန်ထာသောသားဖုံး

တိရစ္ဆာန်ထာသားဖုံးကတသျားလွေ့နေးစွဉ်းကတခွလွေ့ယွနေးစွဉ်းကထောင် ခင်းဖင်းလွေ့နေး၊ ကပကျောက်လွေ့နေးဒါးထာသားအပေးတွဲနောင်၊ အတန်ထိုတွဲနောင်၊ အယွိုတ်၊ တွဲနောင်၊ အမွိုင်တွဲနောင်၊ ထာသောင်ထာသားဖုံးကားကအောင်းလိတ်ကျမ်းရိုးဗွေဘုရားနောင်၊ ဖန်ဆင်းမာထွာလွဉ်လို့သွ။

ဗွေဘုရားဖန်ဆင်းမာထွာလို့ခိုတွမ်းလို့မူး

အဆိုင်သွတ်ဗွေဘုရားနောင်၊ ဖန်ဆင်းမာထွာလွဉ်လို့ဖုံး၊ ကထွာလို့ခိုစွဉ်းလို့မူးသွ။ ဝှေ့သီးမဉ်းနောင်ထွာ အာဒံစွဉ်းဝေသွ။ ဗွေဘုရားရက် တင်ထွားထိန်၊ ဝှေ့သီးဖုံးသွ။ ဝှေ့သီးဖုံးတား သောင်းမူးမျိုးစွမ်း၊ ကောင်းမျိုးပေါင်းစွမ်း၊ စွဉ်းထာသောင်ထာသားယဉ်းဖုံးဥယျာဉ်းခြံဟောင်နောင်၊ ဖန်ဆင်းမာဖေးဝှေ့သီးဖုံးကသုံးနွောင်အီတားသွ။

ဗွေဘုရားနောင်လွဉ်လယ်း အာဒံတွမ်းဝေသွ။ ဥယျာဉ်းခြံကို ဝှေ့သီးထွောင်လွေ့ညီဝင်သွ။ ဝှေ့သီးတွမ်းဗွေဘုရားနောင်ဟောင်လို့ဝင်သွ။ နားစဉ်းစားလုနောဟောင်း၊ လွေ့ညီဝင်ဒေါ့ရီဒေါ့ တေားနွောင်တွမ်းထာဖန်ဆင်းဗွေသွ။

နားထင်းဝှေ့သီးဖုံးဒေါ့ရီလို့ဝင်ထာမုင်းခရားဟောင်း။

ငေါင်းရီတွမ်းငေါင်းဖြေးဖုံး

၁။ လိတ်ကျမ်းနောင်ထွာလိတ်အရေတန်ကပသာလွဉ်နီဖုံးအထူးသွ။ အောင်းပါမုင်းထူးပသာ လွဉ်ဖေးဟောင်း။ အောင်းဗွေထားဝရဘုရားထူးပသာလွဉ်သွ။

၂။ လိတ်ကျမ်းရိုးဗွေထားဝရဘုရားနောင်အလွူးဖွာလွဉ်နေးတောင်းရင်းသွ။ ပြေးနင်းနောင်၊ ဝှေ့ဗွေနောင်ထာသီအောင်းနေဟောင်း။ (အဲဉ်ထောင်း)

၃။ အစရီးသွတ်နောင်ပါတဖြာဖြာအောင်းညီတွမ်းဗွေဘုရားအောင်းနေဟောင်း။ (အဲဉ်ထောင်း)

၄။ ပါမုင်းဖန်ဆင်းမာထွာ ကင်ဟောင်တမန်းဖုံးဟောင်း။ (ဗွေထားဝရဘုရား)

၅။ ဖန်ဆင်းကရိုးဒါးငေါင်းအဓိပ္ပါယ်နောင်တမုင်းဟောင်။ (မာထွာလွဉ် ထာတစွိုးတမျိုးသွ။)

၆။ နားထီးနွောင်တောင်း ဗွေထားဝရဘုရား၊ နားထီးနွောင်တောင်းကင်ဟောင်တမန်းဖုံး၊ ဝှေ့သီးဖုံး နောင်နမ်းခန္ဓာ၊ ယားတွမ်းဆွတ်တအဲဉ်ထောင်းသွ။ ဝှေ့သီးဖုံးနောင်ဟဲ့ နင်းမုင်းဟောင်း။ (ဝိညာဉ်း ဖုံးသွ။)

၇။ ကင်ဟောင်တမန်း ဖုံးနောင်ဖေးခေါ်တားဝှေ့ထားမုင်းဟောင်း။ (ဗွေထားဝရဘုရား အတမန်း အထွာနီးအံးတားသွ။)

၈။ နီမဉ်းမဉ်မာထာတစွိုးစွိုးနောင်အောင်းလို့ခြိုင်း၊ ခေါင်း၊ အစားနင်းတီး၊ မုင်းနားဖုံးသွ။ ကွဲတွေ့၊ ဗွေဘုရားကထင်းမာထွာလွဉ် ဟံးတန်နောင်ဝှေ့ဗွေမာနင်းမုင်းဟောင်း။ (တွမ်းငေါင်းမိန်း နေးလွမ်းသွ။)

၉။ ဗွေကမာဖန်ဆင်းဒါး ထာစွမ်းစွီးယိုတွမ်းငေါင်းလွမ်း မိန်းဒေါ့နေးလွမ်းအထွာ လွဉ်ဗွေစွဉ်း သွ။ ကပတ်သစ်တွမ်း ဗွေထားဝရဘုရားခရား ယိုနောင်ဖေးနယ်ဖေးနီနင်းမုင်းဟောင်း (ဝှေ့ဗွေနင် တံ့ခိုတန်မွေးငါးခြောင်နောင်သွ။)

၁၀။ ဗွေဘုရားကဖန်ဆင်းဒါးဟံးတန်လောကနောင်ခွိုင်းမုင်းနီဟောင်း။ (သူနီသွ။)

၁၁။ အာဒံတွမ်းဝေနောင်ပါမုင်းဖန်ဆင်းမာထွာလွဉ်ဟောင်း (ဗွေဘုရားသွ။)

၁၂။ ဗွေထားဝရဘုရားနောင် မဉ်းအောင်းညီနွောင်နား၊ နားလမ်းသားစွဉ်းနားသွဖုံးတချိန်းချင်း ယိုအမဉ်ရိုးအဓိပ္ပါယ်နင်းမုင်းဟောင်း။ (ဗွေထားဝရဘုရားနောင်၊ ခင်းလမ်းစွမ်းထွောင်းတချိန်းချင်း အောင်းစွမ်းလို့သွ။)

အခန်းတန် (၂) ဗွေဘုရားနောင်၊ ထွာဘုရားစားမဲ့င်

ထွားခွန်ချာယင် :

နီကထင်းထွား၊ ဗွေထားဝရဘုရားကမားထွာလွဉ်ဒါးဟောင်အံးဖြားခရား၊ ဟံးတန်လောကနောင်၊ နီသေနှောင်၊ ဗွေထားဝရဘုရားနောင်၊ တံးခို၊ တန်ငါးတင်ထားကားကအောင်၊ အီးမားပါး နဲင်းမဲ့င်၊ တဲ အအောင်၊ သေလို့သွ။ နီးဖုံးကအောင်၊ အိုင်သော့ဒါးဟောင် အံးဖြားခရားဟံးတန် လောကယိုက ဖန်ဆင်မားနှောင်၊ နောင်၊ အောင်၊ ဒျား ဗွေထားဝရဘုရားတဆူးတပါးလွမ်းသွ။

လိတ်ကျမ်းရီ၊ ဗွေထားဝရဘုရားနောင်၊ တချိန်းချင်းအောင်၊ စွမ်းလို့ ခင်းလမ်းစွမ်းထွောင်းသွ။

ဗွေထားဝရဘုရားနောင်၊ သေနားထားစွမ်းစွီးတင်သေလို့သေစင်၊ ပလဲင်၊ သေနီဖုံးထား ယူးစွဉ်း ထားစဉ်းစားဖုံးသွ။

ထားကားကအောင်၊ နောင်၊ ဗွေထားဝရဘုရားဖွိုင်း :

ပွီးထားကားကအောင်၊ နောင်၊ ဗွေထားဝရဘုရား ဖန်ဆင်အတွက် ဝွေဗွေပွိုင်းလို့သွ။

နားမဉ်းတဲမ်းထွီးထားရွတ်တပုံး၊ နောင်၊ နောင်၊ အဆင်းယားတွမ်းနား၊ ထားတစွီးနားမား အီတွမ်းသောင်း၊ တွမ်းစေး၊ တွမ်းပိတ်ယားတင်ကလးလွဉ်နောင်၊ ပွီးနားမားအတွက်ထွာနားထားခြါသွ။ ပွိုန်နဲင်းနောင်၊ နေနေ ဗွေထားဝရဘုရားနောင်၊ ထားကားကအောင်၊ ဝွေဗွေဖန်ဆင်မားထွာလွဉ်အတွက် နောင်၊ ဖုံးနောင်၊ ဗွေဘုရားပွိုင်းသွ။ ပွီးနောင်၊ မဗွေထားဝရဘုရား ထွာအဗွေစစ်နောင်၊ မနီဟံးပား ဗွေ သွ။ အမိပွါယံးနောင်၊ ထားကားဝွေဗွေကမားတင် ဝွေဗွေပွိုင်း၊ ဝွေဗွေအုပ်စိုးလို့သွ။

ဗွေထားဝရဘုရားဖန်ဆင်၊ နောင်၊ မဗွေဗွေပွိုင်းလို့နောင်၊ ဖုံးသွ။

ဗွေထားဝရဘုရားထွာထားရက် မေတ္တာ :

ဗွေထားဝရဘုရားနောင်၊ ဟောင်မျတ်တင်သးဖော်၊ ဟောင်ငါးသွ။

ထွားဗွေဗွေကဖန်ဆင်၊ ဒါးထားတရေဖုံး ကားကအောင်၊ ကောင်းဖုံးနောင်၊ ဗွေဘုရား ဖန်ဆင်ငါအပြင်းစွဉ်းအဗွာငါတဲအောင်၊ လဒျား ကွဲးတွော့ဝွေဗွေမားဖေး အရောင်းတရေစွမ်းငါးသွ။ ထားအံးနောင်၊ ဗွေဘုရားမားဖေးငါအါး လွဉ်းလွဉ်းတဲအောင်၊ လဒျားကွဲးတွော့ မားဖေးအရသားစွမ်း အလွီးဟောင်စွမ်းငါးသွ။ သောင်းရားမျိုးစွမ်း၊ ကောင်းမျိုးစွမ်းစမ်းဖေင်၊ ရောင်းစွမ်း၊ အငေါင်းမျိုးစွမ်း၊ အရောင်းမျိုးစွမ်းဖေးနီကစံးစားပျော်းပားနောင်၊ ဖန်ဆင်မားထွာဖေးသွ။

ဗွေဘုရားကမားပားနဲင်းယိုနောင်၊ ပွီးအရက်ငါးနီဖုံးအတွက်တင် ထိန်းထွားဟောင်ဖေးနီဖုံးသွ။

ဗွေဘုရားနောင်၊ စီးစဲဉ်းဟောင် ဖေး :

လိတ်ကျမ်းဒေါ့နယ်နီဖုံးဗွေဘုရားနောင်၊ ထားစွမ်းစွီးနောင်၊ စီးစဲဉ်းဟောင်ခါးဖေး မွေးငါးသွ။ မွူးနောင်၊ အမဉ်းနွိုထို၊ မွူးရောင်၊ ခိုးတင်သွံနီ၊ မဉ်းတထန်းလွဉ်ချာတောင်းနောင်၊ သူတ်တရေင် ထိုတောင်းဟောင်း။

အမဉ်းထွာမွေးနဲင်းနောင်၊ နားအီးအိုင်သော့ညဟားဒျား ခင်းလမ်းမိပေင်ကိုသွ။ ပွီးနောင်၊ မဗွေဘုရားနောင်၊ အဉ်းသေးဖေးမွူးစီးကန်၊ မွူးရောင်၊ ခိုးနောင်၊ ထန်းလွဉ်ပားတင်မွူးဟာခိုး နောင်၊ မွူး နွိုဖေးပားသွ။ မွူးနောင်၊ စီးကန်ယိုနောင်၊ ပြောင်လးတောင်းလွောက်၊ နားမားပားသွ။

ဗွေဘုရားကမားသေးစီးကန်၊ ဥပဒေဖုံးကားကအောင်၊ နောင်၊ မဲဉ်းရားလို့ဝင်တင်ဟံးတန် လောကနောင်၊ မားမဲဉ်းလွေပားထားမားသွ။

ဗွေဘုရားအွဉ်းဖေးစီကန်

လိုးဖုံးတားတဲ့ဗွေဘုရားအွဉ်းဖေးစီကန်၊ ဖေးနေးနီဖုံးဘဝ အိုင်အောင်းပျော့သွင်းဟား
အတွက်သွ။ ယလင်းလင်း နီဖုံးကျိုက်တောင်းစီကန်ဖုံးသွ။

စီကန်မည်းအဲဉ်ထောင်းဟံးတန်အီးထွာထားနင်းမဲ့င်နောင်ထူးအချိန်းစဉ်းစာ၊ ထွားစမ်းလဲင်း၊
ကလွေ့သဲင်ဒါးကာတဖူးနဝ်အွဉ်းနယ်ဖေး အချက်မေးမည်းအဲဉ်ထောင်း၊ သတ်မတ်ခါ၊ မွိုင်ယွိုတ်မဲ့င်
မည်းအဲဉ်ထောင်းနောင်ချိန်းမဲ့င်ဖျတ်ကာတဖူး အန္တရယ်အဲဉ်ထောင်း နောင်နားအီးသေနှောင်တောင်း
သွ။ မည်းမွေးတောင်းဥပဒေစီကန်မည်းအဲဉ်ထောင်းနဝ်နီလိုးဘဝအိုင်အောင်းထားနောင်အီးသျှတ်တ
ရေင်တင်ယပ်ခဲင်းအန္တရယ်အောင်းအာသွ။

နီဖုံးတွက်တားဖေးကထွာအဟောင်သွတ်၊ ပွိုးဘုရားအောင်းသေနောင်မမေးဖေးစီကန်သွ။
ဝွေဗွေသေထားစွမ်းစွိုးစီကန်မည်းအောင်း၊ စီးစဲဉ်းအတွိုင်မည်းထွူလွေ့နောင်နီဖုံးအီးပျော့သွ။
ဗွေဘုရားပွိုးထွားထိန်းနီဖုံးသွ။

ဗွေဘုရားနောင်ဟောင်မျတ်ဗွေစွဲလင်း

ဗွေဘုရားကမားထားစွမ်းစွိုးနောင်၊ ဟောင်မျတ်ဗွေစွဲလင်းသွ။ ငေါင်းနီကရီးဗွေစွဲလင်း
နောင်ချို့ယွင်အမားအဲဉ်ထောင်း ဟောင်လို့သွ။

ကဗွေစွဲလင်းဟောင်ငါးဟံးတန်လောက ကဖန်းဆင်မာထွာလွဉ်ဒါးဗွေထားဝရဘုရားနောင်၊
ပွိုးဝွေဗွေနောင်ဟောင်မျတ်စွဲလင်းအတွက်သွ။
ချို့ယွင်ချက်အမားကအင်းဒါးထားတစွိုးတမျိုးတဲ့ ဗွေဘုရားတမားတောင်းသွ။

ခမ်းကင်ဟောင်

ဗွေဘုရားလမ်းတေးနောင်အင်း ဗွေစွဲလင်းသွ။ နောင်နောင်ဟဲ့ခမ်းကင်ဟောင်သွ။
လိတ်ကျမ်းရိုးခမ်းကင်ဟောင်နောင်သားယားတရေငါးသွ။ အပွိုန်နင်းစွဉ်းဥယျာဉ်းခြံ တန်တဟိုးတွမ်း
သေင်းမွူးဖုံးထီခြောင်တန်အောင်းတခြောင်သွ။ ခြံကဲဉ်ကိုနောင် လင်းအံးဖြားနေးကြောင်းစင်တင်ခြေ့သ
ဟောင်ဟားငါးဝေင်အောင်းတဝေင်သွ။

ချို့ယွင်ချက် ကုင်ဒါးတစွိုးအဲဉ်ထောင်းသွ။ ဟောင်အံးဖြားငါးတဖူးနောင်မားတွမ်းခံသွ။
ခမ်းကင်ဟောင်ကိုနောင်ထားဆာအဲဉ်ထောင်း၊ ထားသပေးသကုင်တဲ့နောင်ထားသီတဲ့နောင်အဲဉ်
ထောင်း၊ ထားအီးနမ်းစွဉ်းထားဆူးမွူးအဲဉ်ထောင်းလိုးကုင်တခွန် အိုင်သော့တောင်း၊ လိုးစွမ်းဖြားအောင်း
ပျော့သေးသက်ဒုားသွ။ ခမ်းကင်ဟောင်နဝ်အောင်းဗွေသော့ငေါင်းသချင်တလွေ့ဖုံးလွမ်းသွ။
တိရစ္ဆာန်ဖုံးနဝ်ယဉ်းငါးဖုံးသွ။ ခမ်းကင်ဟောင်ကိုနောင် ထားပေင်းအဲဉ်ထောင်း၊ နဝ်ကိုထားခွေ့စွဉ်း
မွူးနားအဲဉ်ထောင်း၊ အောင်းတသေးဒုားမွူးနီလွမ်းသွ။

ခမ်းကင်ဟောင်နောင်ထွာဟောင်မျတ်စွဲလင်းခင်းလမ်းတင်နောင်ကိုနောင် ထွာဒုားလိုးဟောင်
မျတ်စွဲလင်း၊ ကင်ဟောင်တမန်းဟောင်မျတ်ဖုံးနောင် အိုင်ညီတွမ်းကဟောင်မျတ်ငါး ဗွေဘုရားခင်း
လမ်းသွ။ ဟောင်မျတ်စွဲလင်းဟောင်ငါးလွဉ်နောင်မ အီးသျှင်နယ်ဟားနင်းမဲ့င်နဝ်သေတောင်းသွ။

ခမ်းကင်ဟောင်ကိုနောင်တွမ်းသစဉ်းစာနွဲ့သော့ထွားစမ်းမွိုင်၊ နားထင်းနောင်ကိုနောင် အအီး
ပွိုန်ခင်းလမ်းနင်းမဲ့င်ဟောင်း။

ငေါင်းရီစွဉ်းငေါင်းဖြေး

- ၁။ နားကထင်းထွားနားသောင်းထျှ၊ ဟံးတန်လောကလောင်းတဲင်နား ထီးဟးထားဖန်းဆင်ဖုံး ကားကအောင်းသွ။ နားသေနှောင်ပွေးထားဝရဘုရား နောင်တံးခိုတန်ငါးသွ။ ပွေးဘုရားနောင် အသေထားတခွိုင်းကားမဲ့င်ဟောင်း။ (သေလို့သေစင်သွ။)
- ၂။ ဟံးတန်လောကနောင်ပါမဲ့င်ပွိုင်းဟောင်း။ (ပွေးဘုရားပွိုင်းသွ။)
- ၃။ ဟံးတန်လောကနောင်ပွိုင်းထားမဲ့င်ပွေးဘုရားပွိုင်းဟောင်း။ (ဝွေးပွေးဖန်းဆင်မားအတွက်သွ။)
- ၄။ ပွေးဘုရားနောင်ဟံးတန်လောကယိုဖန်းဆင်တကိုင်ကိုင်တွဲအောင်းလ၊ ကွဲးတွဲးဝွေးပွေးမားတ ရေးပွေးစွဉ်းသွ။ ပွိုင်းထားမဲ့င်ပွေးဘုရားဖန်းဆင်တရေးဟးတို့ဟံးတန်လောကနိုင်းမဲ့င်ဟောင်း။ (ဝွေးပွေးရက်နီဖုံး၊ ဝွေးပွေးမည်ဖေးနီသုံးနောင်သွ။)
- ၅။ ဟံးတန်လောကနောင်အစီးစဲဉ်းအတိုင်းကမားလွေးဟးနောင် ပွေးဘုရားအွဉ်းဖေးစီးကန်းသွ။ စီးကန်းမဉ်းအဲဉ်ထောင်းနောင် ဟံးတန်လောက ယိုအီးထွာထားနိုင်းမဲ့င်ဟောင်း (ထွာပျားတောင်း သူတ်တရေင်၊ ထားသကိုင်၊ ခြေ့သလတောင်းခင်းလမ်းသွ။)
- ၆။ ထားတစွိုးငါအမားအဲဉ်ထောင်းတဲင် ကားကအောင်ဟောင်လို့နောင်နီဟဲ့ ထားမဲ့င်ဟောင်း။ (ထားစွိုးလင်းသွ။)
- ၇။ ပွိုင်းထားမဲ့င်ပွေးဘုရားနောင် ဖန်းဆင်မားထွာနှောင်ထားစွိုးလင်း ဟံးတန်လောကဟောင်း။ (ဝွေးပွေးနင်ဟောင်မျတ်ပွေးစွိုးလင်းအတွက်သွ။)
- ၈။ ပွေးဘုရားနောင်အောင်းအိုင်သော့ ပွေးစွိုးလင်းလမ်းတဖြိုးကို။ နောင်နောင်ဟဲ့ထားမဲ့င် ဟောင်း။ (ခမ်းကင်ဟောင်)
- ၉။ ကပတ်သဲစ်ကင်ဟောင်ခရားအမဉ်းအောင်း သွံစားနောင်ထားမဲ့င်ဟောင်း (ထွားလိတ်မဲ့င် “၅”)

**အခန့်တန်(၃)
ကင်ဟောင်တမန်းကဲ့င်ဖုံး**

ထွားခွဉ်းချာယင်း

လိတ်ကျမ်းရိုး ပွေးဘုရားနောင် တံးခိုတန်ငါးသွ။ ဝွေးပွေးနောင်သေလို့သေစင် တဲင်စွဉ်း ငေါင်းမိန်းဝွေးပွေးဖန်းဆင်မားထွာလွဉ်ဟံးတန်စွဉ်း ဟံးလောင်းထားကအောင်း လို့လို့သွ။ ပွေးဘုရား မားနောင်ပွေးစွိုးလင်းငါးသွ။

ပွေးဘုရားအွဉ်းဖေးစီးကန်းဖေးနေးထားစွမ်းစွိုး အစီးစဲဉ်းအတိုင်း ဖေးကမားလွဉ်မဲဉ်းပါးသွ။ ဖေးနေးကသေ မှူးနောင်အီးတန်လွဉ်ပါး အချိန်းအီးနို့သဲင်ဟးအချိန်းသွ။ ကင်ဟောင်တမန်းတွမ်းလို့ ဖုံးနောင်တွဲ အီးအိုင်အောင်း အီးမားဟးနိုင်းမဲ့င်နောင်အွဉ်းသေးဖေးစီးကန်းစီးမျဉ်းသွ။

အွဉ်းသေးဖေးစီးကန်းနောင်ဖေးနေးစွမ်းဖြာကအိုင်အောင်းပျားသွင်းဟးအတွက်သွ။

ပွေးဘုရားနောင်ကျိုက်နက်သက်ထား စွမ်းစွိုးနောင်ဖေးကစင်ဗွာ။ ကြောင်းစင်တဲင်ခြေ့သဟး ပွိုင်းဝွေးပွေးနောင်ပွေးစွိုးလင်းသွ။

ခမ်းကင်ဟောင်နောင်ထွာ အပွေးစွိုးလင်းခင်းလမ်းသွ။ ပွိုင်းတွဲးနောင်ကိုနောင် ပွေးဖရား အောင်းကိန်းသော့သွ။ ထားစွမ်းစွိုးတွဲဖေးကထွာ နိုင်းနောင်ပွေးဘုရားအလို့တေးအောင်းသွ။

လူသီဖာကဆန်ချာပွေးဘုရား

ပွေးဘုရားကထင်းဖန်းဆင်မားထွ။ ကပွေးစွိုးလင်းဟောင်ငါးဝွေးပွေး ဟံးတန်နောင်ဟောင် ငမ်းသခရားထားတစွိုးထွာလွဉ်သွ။

အရေးတန်ပွေးဘုရားကင်ဟောင်းတမန်းတပါး ထွာလွှာထာသကဲ့င်ခရားသွ။ ကင်ဟောင်းတမန်း ယိုတပါးအမည်ထွာလူသီဖာသွ။ ပွေးဘုရားကဖန်ဆင်းဝွေ့နောင်ဖေးကမာထာမာအရေးတန်သွ။ ကွဲတွေ့ဝွေ့ထင်းချာဝွေ့နောင်ထို့က်တန်းဟောင်းလဲဦးကထာမာယိုသွ။

နောင်မဝွေ့ဆွဲဖျတ်၊ ဝွေ့မည်မာဆွဲတောင်းဒွမ်ကင်ဟောင်းတမန်း ဝွေ့လွှာကနားတောင်း ပွေးဘုရားစီကန်း၊ ဝွေ့မာချာဒွေးနမ်းစီကန်းစီမုဉ်းသွ။ ဝွေ့နောင်မထွာခေါင်းဆောင်၊ ဝွေ့နောင် မထွာပွေး၊ ဝွေ့နောင်ထို့က်တန်းနင်းပွေးဘုရားရိုးနင်းနောင်သွ။

ဝွေ့နောင်ဒေါ့သွေ့ကိုင်ပါကင်ဟောင်းတမန်းအလင်ဖုံးဖေးကဆန်ချာ ပွေးဘုရားသွ။ လူသီဖာ တွမ်းကင်ဟောင်းတမန်းအလင်ကဆန်ချာဒါး ပွေးဘုရားဖုံးနောင်လွေ့ ထီးပွေးဘုရားတင်မည်ယားကိုင်ထာ ကားကအောင်းဖုံးသွ။ ဝွေ့သီးမာ ခမ်းကင်ဟောင်းနောင်တွဲထွာ အိုင်သော့တပျော့ တောင်းခင်းလမ်း သွ။

အပဲစ်

လိတ်ကျမ်းသုံးခေါ် ငေါင်းတဌာ၊ လူသီဖာဝွေ့အလို့က်ထူး တလွှာကနားတောင်း ပွေးဘုရား ငေါင်းတင်ကထွာကင်ဟောင်းတမန်းကိုင်တပါးနောင်အဟဲ့အပဲစ်သွ။

အပဲစ်ကရိုးနောင်ထွာကပွေးစွဲလင်းဒါး ပွေးဘုရား အနဲ့နောင်ဆွဲဖျတ်လို့က်နားတောင်း နောင်သွ။ ထာယူးစဉ်းစားကိုင်စွဉ်းကမာအမား ဖုံးနောင်ထွာနင်းနမ်းနောင်သေလို့ကယ် ဘုရား အောင်းရိုးနင်းနောင်တင်ထင်းအလို့ကယ်ဘုရားနောင်ထွာအပဲစ်သွ။ အပဲစ်နောင်ထာစွမ်းစွဲနောင် အောင်းယားကိုင်တသေးထာသွ။

ပွေးဘုရားနောင်တရားညီ

ပါးတဖြာမဉ်းမာမာထာမာ၊ ဝွေ့ကထို့က်ဒါးအပဲစ်တံးခံးဟားတောင်းနောင် ဟောင်းအွဉ်းလွစ် ထိုးတောင်း၊ ကထို့က်ဒါးအပဲစ်တံးခံးဟားသွ။ နောင်မထွာတရားညီသွ။

ပါးတဖြာနောင်မဉ်းမို့က်ကိုင်ထာတင်မဉ်းခံးဟားတောင်းအပဲစ်တံးနောင် တတရားတောင်းသွ။ ပါးမာထာကိုင်ပသို့ခရားတင် အွဉ်းလွစ်နောင်တမဲဉ်းတောင်း၊ ထာမာစားနောင်ဖုံး ပွေးဘုရားတ ကျိုက်တောင်း၊ အမားကထို့က်တန်းဒါးအပဲစ်တံးနောင်ခံးဟားသွ။ အမားတွက်တားအပဲစ်တံးနောင် လို့ဟားတောင်း၊ ဆော့ဟားတောင်းတရားနောင် ညီတသေးတနားဟားသွ။

ကင်ဟောင်းတမန်းကဲ့င်ဖုံး

ဗိုးပွေးဘုရားနောင်ဟောင်းမျတ်စွဲလင်းနောင်မဝွေ့ပွေးအိုင်ညီ နောင်တောင်းတွမ်း ကင်ဟောင်းတမန်းကဲ့င်ဖုံးနောင်ကဗွေ့ စွဲလင်းဒါးလမ်းတော့ကိုနောင်သွ။ ဝွေ့သီးဖုံးအီးမာတပော့လဲ့ ခမ်းကင်ဟောင်းသွ။

နောင်မပွေးဘုရားနောင်အောင်းခမ်းကင်ဟောင်းဝါးထန်းထဲ့လင်ထိုးဝွေ့သီးတင်မိန်းဖေးကသင် ချာဟားမို့နိုးသွ။

လူသီဖာမဉ်းနောင် ပွေးဘုရားဖန်ဟဲ့တော စားတန်းအဓိပ္ပါယ်နောင် ရန်းသူးသွ။ ယိုခါ စားတန်းနောင်ထွာလွဉ် ပွေးဘုရားရန်းသူးသွ။

ငမ်းသခရားလမ်းတဟား

ပွေးဘုရားမာဖေးကင်ဟောင်းတမန်းကဲ့င်နောင်ဖုံးတားလမ်းတသာတဟားသွ။ လမ်းယိုနောင် မာဖေးဒွေးသီးဖုံးတားတင် အထို့က်တန်းစွဉ်းဝွေ့သီးဖုံးသွ။ ပွဲးတွေ့ ကင်ဟောင်းတမန်းနောင်

ဖုံးနှောင်၊ဟောင်း ငမ်းသ၊တင်အကိုင်ငါးဖုံးသွ။ လမ်းတသာယိုတဲ့ ဟောင်ငမ်းသ၊ငါးတင်ကိုင်ငါးသွ။ ပွိုးတွေ့၊ ကင်ဟောင်တမန်းနှောင်၊ဖုံးနှောင်၊မာ၊ ဆာဝင်၊တင်မင်္ဂလာအဲဉ်ထောင်းလမ်းတသာယိုတဲ့ ထွာထာ၊ဆာစွဉ်းထာ၊ပျားအဲဉ်ထောင်းခင်းလမ်း၊ လမ်းတသာယိုထွာထာ၊ ငမ်းသ၊ခင်းလမ်းတင်ဟဲ့၊မေး အောင်သွ။

ပါ၊မဲ့၊အိုင်သော့၊ပါးလမ်းယိုနှောင်၊အိုင်သော့၊ဟားတသေးတနားသွ။ နှောင်၊နှောင်၊ထွာထာ၊စီးရင်း ဖေးတံးစားတန်းတွမ်းကင်ဟောင်တမန်းကိုင်ဖုံးခင်းလမ်းသွ။

ကင် ဟောင် တမန်း ဟောင် ဖုံး

ကင်ဟောင်တမန်းတနားတောင်းပွေးဘုရားငေါင်းသားဖုံးနှောင်၊လွေ့လွဉ်း စားတန်းဖုံးသွ။ ကွဲတွေ့၊ ကင်ဟောင်တမန်းအနားခံးပွေးဘုရားငေါင်းအမာ၊ဒါးအမုတော့တမန်းဖုံး နှောင်၊အောင်းကိုင် အာငါးသွ။ ကင်ဟောင်တမန်း၊ ယိုသိုဖုံးနှောင်၊ အအိုင်ညီပွေးဘုရားခမ်းကင်ဟောင်ကို တင်အပူစု ပွေးဘုရားသွ။နားထင်းကင်ဟောင်တမန်းဖုံးနှောင်၊ ပွေးထားဝရဘုရားထွဉ်းမာ၊ထာ၊မာ၊အမျိုးမဲ့၊ဟောင်း။

ငေါင်းရီစွဉ်းငေါင်းဖြေး

- ၁။ ပွေးထားဝရဘုရား အရေးတန်သွတ်၊ ကင်ဟောင်တမန်း အမဉ်းတမဲ့၊ဟောင်း (လူသီဖာ)
- ၂။ ထာ၊မာ၊အရေးတန်နှောင်၊ ပွေးထားဝရဘုရားဖေးနေလူသီဖာဟောင်း။ (မွေးဖေး)
- ၃။ ပွေးဘုရားကထင်းဖေးလူသီဖာထာ၊မာ၊နှောင်၊ အပျားနေဟောင်း။ (ပျားတောင်း)
- ၄။ လူသီဖာအမဉ်လ၊ထာ၊မဲ့၊ဟောင်း (အမဉ်ထွာဘုရားသွ။)
- ၅။ လူသီဖာအသ၊ကျိုက်ဂွေ့ကထင်း လွှိုက်ထူးအနားတောင်း ပွေးဘုရားငေါင်းနှောင်၊ လိတ်ကျမ်၊ သုံးခေါ်ငေါင်းခင်းမဲ့၊ဟောင်း။ (အပဲစ်)
- ၆။ ပွိုးထာ၊မဲ့၊ လူသီဖာမဉ်ထွာဟားတို့၊ဘုရားဟောင်း။ (ဂွေ့ထင်းဂွေ့နှောင်၊ယံလွှိုက်ကယ်၊ ပွေးဘုရား၊ အသေနားကယ်၊ ပွေးဘုရားသွ။)
- ၇။ ထာ၊ယူးစဉ်းစားကိုင်တွမ်းမာ၊ထာ၊မာ၊နှောင်၊ဝင်၊ဟဲ့၊ထာ၊မဲ့၊ဟောင်း (အပဲစ်)
- ၈။ ပါ၊တဖြာ၊ကထင်းမာ၊ထာ၊မဲ့၊ကိုင်၊ ထာ၊တဟောင်တောင်းမဉ်းအွဉ်းစွ၊လွစ်နှောင်၊အမဲဉ်းနေဟောင်း။ (မဲဉ်းတောင်း)
- ၉။ ပါ၊တဖြာ၊ကမာ၊ထာ၊မဲ့၊ကိုင်တင်အွဉ်လွစ်အပဲစ်တံးနှောင်၊ ပွိုးတမဲ့၊မဲဉ်းတောင်းဟောင်း။ (တတရား တောင်း၊ အမာ၊မာ၊ထာ၊ ကားကအောင်းနှောင်၊ဖေးထွိုက်အပဲစ်တံးသွ။)
- ၁၀။ ပွေးဘုရားနှောင်၊တရားတသေးနေဟောင်း၊ မွေးတောင်းတဲ့ယလဲင်းလဲင်းလွှမ်၊ဟောင်း (တရား တသေးတနားသွ။)
- ၁၁။ ပွိုးတွေ့၊ပွေးဘုရားနှောင်၊ဟောင်စွဲလင်းအတွက်ကင်ဟောင်တမန်းကိုင်ဖုံးနှောင်၊ဖေးအိုင်သော့ တောင်းကဟောင်မျတ်ငါးလမ်းကင်ဟောင်ကိုသွ။ တင်ဂွေ့သီးဖုံးနှောင်၊အမာ၊ထို၊ခင်းမဲ့၊ (ဂွေ့ပွေးဝါး တန်းထို၊ခမ်းကင်ဟောင်ကိုသွ။)
- ၁၂။ ပွေးဘုရားဟဲ့၊ပြောင်းထို၊ လူသီဖာမဉ်းနှောင်၊ စားတန်းသွ။ စားတန်းအဓိပ္ပါယ်နှောင်၊ တမဲ့၊ ဟောင်း။ (ရန်းသူး)
- ၁၃။ ပွေးဘုရားမာ၊ဖေး စားတန်းတွမ်းကင်ဟောင်တမန်းကိုင်ဖုံးတားလမ်းနှောင်၊ဟဲ့၊တမဲ့၊ဟောင်း။ (မေးငါးရဲ့၊အောင်သွ။)
- ၁၄။ စားတန်းလမ်းတသာနှောင်၊အိုင်သော့၊ပျားခင်းလမ်းဟောင်း။ (ပျားတောင်း)
- ၁၅။ ကနားပွေးဘုရားငေါင်းကင်ဟောင်တမန်းဖုံးအောင်းကိုင်အာတန် ကင်ဟောင်တမန်းဟောင်ဖုံးအ အိုင်မဲ့၊ကိုဟောင်း (ခမ်းကင်ဟောင်ကိုသွ။)

အခန်း ၄ (၄)

ထွာခွန်ချာယင်း

ဗွေဘုရားမာ့စကမ္ဘာ့ဟံးတန်ခါနောင်၊ အမြိုန်နိုင်းခမ်းကင်ဟောင်သွ။ ခင်းလမ်းနောင်ကိုထာ့ဠိုး အဲဉ်ထောင်း၊ ထာ့ဆာစွဉ်းထာ့ငမ်းသးတဲအဲဉ်ထောင်းသွ။ နောင်ကိုလိုကိုင်စွဉ်းလိုသးတဟောင် တောင်းတဲအဲဉ်ထောင်းသွ။ တခွန်စွဉ်းကမာ့သီဝင်တဲအဲဉ်ထောင်း၊ နောင်ကိုနောင်အပဲစ်မျိုမဲ့င်တဲ အဲဉ်ထောင်း၊ နောင်လွမ်းကားတောင်းထာ့သီတဲအဲဉ်ထောင်းသွ။

ဗွေဘုရားကမာ့ဒါးကမ္ဘာ့ဟံးတန်ကအိုင်သော့တားထွာခင်းလမ်းနောင်ဟောင် အံးဖြားခရားသွ။ ထာ့စွမ်းစွမ်းနောင်တဲဖေးကထွာနိုင်းနောင်၊ ဗွေဘုရားအလိုတေးအောင်းသွ။ ထာ့စွမ်းစွမ်းဖေးကဗွေစွမ်း လင်းနောင်တဲ အလိုတေးအောင်းသွ။

ဟံးတန်ယိုဗွေစွမ်းလင်းဟောင်ငါး

ဗွေဘုရားဖန်ဆင်းလိုနောင်စွမ်းလင်းဟောင်မျတ်ငါးသွ။ စွမ်းလင်းဟောင်မျတ်မအိုင်ညီလက ဟောင်မျတ်ငါးဗွေထားဝရဘုရားသွ။

လိုအရီးသွတ်မဉ်းနောင်ဟဲးအာဒံတင်ဝွေအမာနောင်ဟဲးဝေသွ။ ဗွေဘုရားရက်ဝွေသီးဖုံးတင် မာ့ဖေးဝွေသီးတားဥယျာဉ်းခြံတရေတဟိုးဖေးကပျေးသော့ဗားသွ။ ခြံနောင်တိရစ္ဆာန်ဖုံး၊ ဝါးဖုံး၊ ထီခြောင်ဖုံးသောင်းရားမွမ်းဖုံး၊ ကောင်းမွမ်းဖုံးအောင်းဗွေစွမ်းလင်းသွ။ သောင်းရားဖုံးနောင်တဲ အရသားအီး အလွီးဟောင်ငါးဖုံးသွ။

ဗွေဘုရားနောင် အာဒံတွမ်းဝေယိုပေါးလွိုတင်ထာ့တစွမ်းနောင်၊ အလင်ဖုံးကျိုက်သးအံးလလို သောင်းရား မဉ်လွေမဲ့င်ကိုတဲဖေးအခွင်သွ။

ယွမ်းအားကျိုသော့ခွေ

ဗွေဘုရားဒေါ့ခါးဖေးဝွေသီးဖုံးဖေးကအံးမြိုနိုင်းသောင်းဆန်ခေါ်နောင်အရား၊ အာဒံတွမ်းဝေမဉ်း နားတောင်းစီကန်နောင်တစွမ်း၊ တင်မဉ်းအံးသောင်းနောင်တမွူးရားထွနောင်ဝွေသီးဖုံးအီးသီဗားသွ။

တဖေးအံးခေါ်တောင်းသောင်းနောင်တမွူးအရားလွမ်းနောင်အာဒံတွမ်းဝေတားတယပ်တောင်း သွ။ ဥယျာဉ်းခြံကိုနောင်သောင်းရားအလင် အောင်းအာမွေးငါးသွ။ ကွဲးတွေ့စွဉ်းလွောက်နား ဗွေဘုရားငေါင်းတင်အာဒံတွမ်းဝေနောင်အွဉ်းနယ်အယွမ်းအားကျို၊ ဗွေဘုရားသွ။ ဝွေသီးယွမ်းအား ကျိုထာ့မဲ့င်ထွာအဟောင်သွတ်နောင်ဗွေဘုရားအောင်းသေသွ။ ဗွေဘုရားမဉ်အွဉ်းဝွေသီးဖုံးမာ နောင်ထွာဒုားယွမ်းငါဝွေဗွေကမိန်းဖေးလွမ်းသွ။ နောင်နောင်ထွာနိုင်းဗွေဘုရားရိုယွမ်းအားကျို ငါခွေနောင်သွ။

လိုဟောင်မျတ်စွမ်းလင်းဖုံးနောင်ယွမ်းအားကျိုဒုားကဟောင်မျတ် ဗွေစွမ်းလင်းငါး ဗွေဘုရားတင် အိုင်အောင်းပျေးသော့ဗားကဗွေစွမ်းလင်းဟောင် ငါးဟံးတန်လောကကိုသွ။ အစအရီးသွတ်နောင်အိုင် အောင်းဒုားနိုင်းနောင်သွ။

ယွမ်းအားကျိုဗားဗွေထားဝရဘုရားနဲစားတန်နဲ

ကွဲးတွေ့ဆိုင်နောင်စားတန်၊ ကထွာကင်ဟောင်တမန်းကိုင်၊ မြိုက်နောင်လွဉ်လယ်၊ အာဒံ တွမ်းဝေကအောင်းသော့ဥယျာဉ်းခြံတရေသားယားကို၊ ဝွေဒေါ့ဖေး အာဒံတွမ်းဝေ၊ ဗွေဘုရားထူး နောင်ဟောင်ယင်ဟန်းနောင်အွဉ်းဗဉ်းတော့ခါ၊ ထိုဒုားသီဖုံးစားတန်ဒေါ့ သီဖုံးမဉ်းအံးသောင်း ဆန်ခေါ် ဝင်အရားနောင်သီအီးမြိုနိုင်းဘုရားသွ။

အာဒိတုမိဒေဝအီးမာနဲင်းမဲ့င်ဟောင်း၊ စားတန်းနောင်အဒေါ့မဲဉ်းမွေးဖေးဝွေသီးနဲအဒေါ့၊ လဲဉ်ဖေးဝွေသီးဖုံးနဲ၊ ဝွေသီးဖုံးမဉ်းယျမ်းစားတန်းငေါင်းနောင်၊ ဝွေသီးအီးအံးထာရားသွ။ ကွဲးတွော့၊ ဝွေသီးဖုံးမဉ်းယျမ်းမွေးဘုရားငေါင်းနောင်၊ ဝွေသီးအီးတအံးတောင်းသွ။

ဝွေသီးအီးယျမ်းထွိုက်ပါမဲ့င်ဟောင်း၊ မွေးဘုရားနဲစားတန်းနဲ၊ ဝွေသီးအီးအားကျိုထွိုက်ပါမဲ့င်ဟောင်း။

နားငေါင်းတောင်း

အထွာလွဉ်ထာနဲင်းမဲ့င်နားသေနေဟောင်း

အာဒိတုမိဒေဝထင်းကထွာဟားလိုဟောင်းမျတ်မွေးစွဲလင်းတဲင်ကအောင်းသော့ဟားကဟောင်းမျတ် မွေးစွဲလင်းဘုရားဥယျာဉ်းခြံကိုနောင်တထူးတောင်းထာမဲ့င်မဲ့င်၊ ဝွေသီးမဉ်ထွာတန်ထင်း၊ အမဉ်လ လွိုထင်းဖုံးသွ။ ဝွေသီးဖုံးမဉ်းပွဲနဲင်းဘုရားဖုံးသွ။ ပွဲးနောင်မမွေးဘုရားကရဲဆီခါဖေးတောင်းထာတ စွဲးနောင်ဝွေသီးဖုံးမာ၊ အံးစွဉ်းထာရားသွ။

စားတန်းလဲဉ် အာဒိတုမိဒေဝနောင်ယျမ်းသွ။ ဝွေသီးတွက်တားထာအမျိုမဲ့င်ကယိန်းဟောင် နောင်စားတန်းသေကယိမွေးဘုရားအထင်းနဲင်းနောင်ဖုံးသွ။ မွေးဘုရားအွဉ်းဖေးစီကန်းမာပွဲနဲးတဟား လွှမ်းနောင်ဝွေသီးဖုံးယားကိုင်သွ။ ဝွေသီးဖုံးပါထိုတောစားတန်းဖဲတော့လန်းဆန်ချာမွေးဘုရားသွ။

ထွာနဲင်းနောင်နောင်ထွာထာသပေးခရား မွေးတောင်းဟောင်း၊ မွေးဘုရားကထွဉ်းအတိုင်းလို ဖုံးကထင်းမာတောင်းနောင်အတွက် မော့တသေးဟားထာသပေးသွ။

ထာဟောင် မျတ် စွဲလင်းခြာအဲဉ်ထောင်း။

တဲးစွဉ်းအာဒိတုမိဒေဝတနားတောင်း မွေးဘုရားပညတ်တဟား၊ ကမ္ဘားတဟံးတန်လွှမ်းပြောင် လဲဉ်းစွဉ်းသွ။ ကမ္ဘားဟံးတန်နောင်ဟောင်မျတ်စွဲလင်းစွဉ်းလိုချိုးခြော့သလ တအဲဉ်ထောင်း၊ နမ်းထာ အီးမွဲးစွဉ်းထာဆူးဒေါ့တန်လွဉ်ဟံးလောင်း၊ တိရစ္ဆာန်းတဟားတွမ်းတဟားအဲဉ်းသီလိုဝင်၊ ဟံးတန်လောင်း ထွာလွဉ်ထာငမ်းသခင်းလမ်းတဲင်အောင်းမွေးသော့ဟောင်ဒျားနမ်းတားသ၊ ထာဆော့ထာဆာစွဉ်းထာ သပေးတဲင်။ ထွာဒျားထာသီခင်းလမ်းသွ။

အပဲစ်နောင်အယားကိုင်တသေးတနားဒျားထာသွ။ အယားကိုင်ထိုကမွေးစွဲလင်းငါးမွေးဘုရား အဟံးတန်လောကယိုသွ။

အယားကိုင်ထိုပါမွေးဘုရားကအွဉ်းသွဟောင်လိုဝင်တွမ်းအာဒိ၊ ဝေယိုသွ။ အာဒိတုမိဒေဝ ထင်းဝွေသီကထွိုက်ထူးယိုနောင်ထွာအဟောင်သွတ်၊ ကွဲးတွော့ဝွေသီးလွိုက်ထူးထာနားခံးတောင်း မွေးဘုရားငေါင်းယိုနောင်အယားကိုင်လိုထာကားကအောင်းသွ။

ထာသီ

မွေးဘုရားမိန်းဖေးအာဒိတုမိဒေဝပွဲးတွော့ဝွေသီးဖုံးအပဲစ်၊ တနီခါကအောင်းရဲင်ဒါးအနမ်းခန္ဓာ အီးအုင်ထိုင်းရဲင်ဒါးခွမ်တဲင်ဝွေသီးအီးသီဟားသွ။ လိုဖုံးနောင်ပွဲးထာမဲ့င်သီဟားနောင်၊ သီဖုံးယူးစဉ်းစား ဟားဖိုနေဟောင်း၊ လိတ်ကျမ်းရီထာသီကဖျော်တို့လွဉ်ဟားဟံးတန် လောကလောင်းနောင်ပွဲး အာဒိတုမိဒေဝ အပဲစ်အတွက်သွ။

ထာသီနောင်ထွာထာငမ်းသခရားသွ။ ပါတဖြာဖြာကထင်းသီထွ။ ဝွေအမဲဉ်းနောင် တအောင်းကိုင်ဒွမ်ဟံးတန်လောကလောင်းသွ။ ပွဲးအသီလဲဉ်း၊ မဲ့င်ခါတဲတသင်ချာဒွမ်သွ။ ပွဲးနောင်မ နားမဉ်းလွေမသားလမ်းနောင်လိုဖုံးနောင်သပေး၊ ပွဲးအသွေသီလဲဉ်း၊ ဝွေသီးခံးစားဟားအောင်းကိုင် တဖြာလွှမ်းသွ။ ဝွေသီးဖုံးငွိုင်းတဲင်စံးစားဆာယော့ဟားထာသကိုသွ။ မဉ်းဒေါ့ထာသီခရားလိတ်ကျမ်း ကိုနောင်ရီ၊ ထာသီအမိပ္ပါယ်နောင်နားဖဟားတွမ်းနားသွဖုံးသွ။

ဒုတိယထာဝသီ

အာဒိတုမ္မိဒေဝကထင်ပိလေ့ထိုစားတန်းဖွဲ့နောင်၊ ဝေ့သီးဖညာထိုဟားတွမ်း အသွေဖုံး၊ ဝေ့သီး ဖညာထိုဟားတွမ်းပွေးဘုရားသွ။ ဝေ့သီးမားသွဟားတောင်းဒွမ်ဘုရား။ အကိုင်ထိုတင် ဝေ့သီးခံးစား ဟားအောင်းကိုင်ဒျားတဖြာလွမ်းသွ။ ဝေ့သီးဌိုးခြောင်တင်စံးစားယော့ဟားသ့ကိုသွ။ အသပေးဟားမွေး စွဉ်းထာသွ။ အာဒိတုမ္မိဒေဝနောင်ဖညာထိုဟားသွအဟောင်သွတ်သွ။ ကွဲးတွေ့အဟုင်း ကယ်နောင်နောင်ပွိုးဝေ့သီးပါထိုစားတန်းဖွဲ့အတွက် ဝေ့သီးနမ်းခန္ဓာသီထွ။ ဝေ့သီးအီးလေ့တင်အိုင် သော့ဟားဟောင်ငမ်းသ့ခရားလမ်းကိုသွ။ အာဒိတုမ္မိဒေဝ အီဖတသေးတနားဟားတွမ်းပွေးဘုရား၊ ယိုနောင်ထွာသတင်သပေးသ့ကိုင်ခရား၊ နောင်နောင်ထွာနင်းဒုတိယထာဝသီသွ။ အာဒိတုမ္မိဒေဝ နောင်အီးစံးစားဟားမွေးထာငမ်းသ့ခရားသွ။

ဟိုန်ဟောင်သတင်

ကွဲးတွေ့ပွေးဘုရားနောင်ဒေါဖေး အာဒိတုမ္မိဒေဝနောင်သတင်ဟောင် မွေးစွဉ်းသွ။ လိတ်ကျမ်းရိုးပွေးဘုရားနောင်ရက်မွေးငါးဝေ့သီးဖုံးနောင်မဝေ့ပွေးမားဖျင်ဖေးယင်းဝေ့သီးဖုံးအနဲဖေး ကပွေစွဲလင်းချာယင်းနောင်သွ။ ဝေ့သီးဖုံးမဉ်းသင်လွဉ်ဖျင်ယင်း ပွေးဘုရားကဖျင်ဖေးအနဲတဖူကို နောင်၊ ပွေးဘုရားအီးဖေးအိုင်သော့ယင်းဝေ့သီးခမ်းကင်ဟောင်ကိုအခွင်သွ။

ပွိုးနောင်မအာဒိတုမ္မိဒေဝနောင်လလွိုက်ထူးခွင်တစွိုးသွ။ ဝေ့သီးအီးလွဉ်ပွေးဘုရားအနဲတဖူ ကိုတင်အိုင်သော့တသေးတနားကပွေစွဲလင်းငါးလမ်းခမ်းကင်ဟောင်ကို၊ မဉ်းမွေးတောင်းဝေ့သီးအီးဆန် ထိုပွေးဘုရားကဖျင်ဖေးအနဲတဖူအိုင်ညီသေးနားသော့ဟောင်ငမ်းသ့ငါးလမ်းကိုနောင်ဟောင်း၊ လွိုက်ခရားအလင်အိုင်ထောင်းသွ။ ဟောင်မျတ်စွဲလင်းလိုးနောင်အောင်းဒျားအိုင်ညီကဟောင်မျတ်ပွေ စွဲလင်းငါးပွေးဘုရားထူးလွမ်းသွ။

နာထင်းအာဒိတုမ္မိဒေဝနောင်မဉ်အိုင်ညီပါမဲ့လမ်းဟောင်း။

ငေါင်းရီတွမ်းငေါင်းဖြေး

- ၁။ ပွိုးတွေ့ပွေးဘုရားနောင်ရက်တင်အွဉ်းရေငါးအာဒိတုမ္မိဒေဝနောင်မဝေ့သီးအိုင်သော့တား နောင်ပွေးဘုရားမားဟောင်ခေါ်ဖေးခင်းလမ်းအိုင်သော့တား စားမဲ့ဟောင်း။ (ဥယျာဉ်းခြံ)
- ၂။ ပွေးဘုရားအွဉ်းဖေးအာဒိတုမ္မိဒေဝစီကန်ချွန်းမဲ့ဟား (တဟား)
- ၃။ ပွေးဘုရားအွဉ်းဖေးအာဒိတုမ္မိဒေဝစီကန်တမဲ့ဟောင်း (ဝေ့ပွေးဒေါဖေး ဝေ့သီးဖုံးပေးကအံး မွန်သောင်းတမ္ပူးအရားသွ။)
- ၄။ ပွေးဘုရားဒေါဖေးအာဒိတုမ္မိဒေဝဝေ့သီးမဉ်းနားတောင်းစီကန်ယိုတစွိုးနောင် အီးထွာထာနင်း မဲ့ဟောင်း။ (ဝေ့သီးအီးသီဟား)
- ၅။ စားတန်းရိုးဖေးအာဒိတုမ္မိဒေဝမဉ်းအံးသောင်းနောင်တမ္ပူးအရားနောင်ဝေ့သီးဖုံးအီးထွာထာနင်း မဲ့ဟောင်း (ဝေ့သီးအီးပွိုန်နင်းပွေးဘုရား)
- ၆။ စားတန်းဒေါဖေးအာဒိတုမ္မိဒေဝနောင်အမဲဉ်းဟောင်း မဉ်းမွေးတောင်းအလဲဉ်ထာဟောင်း။ (အလဲဉ်ထာသွ။)
- ၇။ အာဒိတုမ္မိဒေဝနောင်အလွိုက်နားလဲဉ်းပွေးဘုရားအွဉ်းဖေးစီကန်နောင်တစွိုးဟောင်း။ (လွိုက်နားတောင်းသွ။)
- ၈။ လိတ်ကျမ်းသ့ငေါင်းဝေါဟာရတစွိုး။ လိတ်ကျမ်းနောင်အာဒိတုမ္မိဒေဝလွိုက်နားတောင်းငေါင်းဝေါ ဟာရယိုအဖော်နယ်ငေါင်းတစွိုး၊ ငေါင်းဝေါဟာရနောင်အဟဲ့နင်းမဲ့ (အပဲစ်)
- ၉။ ပွိုးအပဲစ်နောင်အတွက်ဟံးတန်လောကကိုအထွာလွဉ်ထာနင်းမဲ့ဟောင်း။ (ထာသီဖျော်လွဉ်သွ။)

၁၀။ လိတ်ကျမ်းကထင်းဒေါ့ထာ့သီခရာနောင်နာအီးထွာလွဉ်ဆားတဖြိုးအိုးမုးလောင်းမဉ်းမွေး
တောင်း နာအီးဖတသေးတနားဟးနာ့သွ့နဲင်းနောင်ဟောင်း။ (နာ့နောင်အီးဖတသေးတနားဟးနာ့
သွ့သွ့။)

၁၁။ ပွေးဘုရားနောင်အာဒံတွမ်းဝေယိုမဉ်ဖေးအိုင်ညီတောင်းတွမ်းစားတန်းသွ့။ ပွေးဘုရားမိန်းဖေး
ဝွေ့သီးဖုံးတွက်တားနောင်ဝွေ့ပွေးအီးမားဖေးအနဲတဖူ ကဟောင်မျတ်ပွေ့စွဲလင်းဖျင်ယင်းတလဲင်းသွ့။
ပွိုးထာ့မဲ့င်ဟောင်း။ (ပွိုးဝွေ့ပွေးရက်ငါးဝွေ့သီးဖုံးသွ့။)

**အခန်းတန်(၅)
အီးယွမ်းအားကျိဉ်းဗားပါမဲ့င်ဟောင်း**

စဉ်းစားခွန်ချာယင်း

ပွေးဘုရားကဖန်းဆင်မားစဟံးတန်ကမ္ဘာနောင်ထွာခင်းလမ်းဟောင်မျတ်စွဲလင်းငါး အဗွိုန်နဲင်း
ခမ်းကင်ဟောင်သွ့။ ပွေးဘုရားကဖန်းဆင်မားထွာလွဉ်လိုးဖုံးနောင်တဲဟောင်မျတ်စွဲလင်းသွ့။ ပွိုးဝွေ့
လိုးဟောင်မျတ်လွမ်းအိုင်ညီနောင်တွမ်းကဟောင်မျတ်ငါးပွေးဘုရားနောင်သွ့။ ပွေးဘုရားနောင်ရက်
အာဒံတွမ်းဝေ ဝွေ့သီးဖုံးနောင်ထွာဝွေ့ပွေးအသွ့ဟောင်ဖုံးသွ့။

ဒုတိယထာ့သီ

ကွဲးတွော့စားတန်းနောင်လွဉ်လမ်းအာဒံတွမ်းဝေကအောင်းသော့ ဥယျာဉ်းခြံကိုသွ့။ ဝွေ့ဒေါ့
လဲဉ်ဖေးဝွေ့သီးဖုံးနောင်အီးဗွိုန်နဲင်း ပွေးဘုရားသွ့။ အာဒံတွမ်းဝေယွမ်း စားတန်းငေါင်းသွ့။ ဝွေ့သီးဖုံး
ပါစားတန်းဖဲ့တင်တေးလန်းဆန်ချာပွေးဘုရားသွ့။ ဝွေ့သီးဖုံးလွိုလွဉ်မားလဲဉ်းအပဲစ်သွ့။

လိတ်ကျမ်းရီအပဲစ်နောင်အီးလွဉ်ထာ့သီသွ့။ အာဒံတွမ်းဝေအနမ်းခန္ဓာနောင် တန်ဖြားလွဉ်ထွဲ
သီဟးသွ့။ ဝွေ့သီးဖုံးသီထွဲ ဝွေ့သီးအီးလွေ့အိုင်ညီသော့ဟးတွမ်းစားတန်းစွဉ်းကအောင်းလွေ့လွဉ်ဒါး
ဝွေ့ကင်ဟောင်တမန်းဖုံးနောင်ဟောင်ငမ်းသးခရားလမ်းကိုသွ့။

ယိုနောင်ထွာငါးအမင်္ဂလာနောင်နောင်၊ ထွာနဲင်းထာ့သီအလင်တစွဲ၊ လိတ်ကျမ်းနောင်
ဟဲ့ဒုတိယထာ့သီသွ့။

ပွေးဘုရားအကျိုးတေးအောင်းတစား

အာဒံတွမ်းဝေလွေ့အိုင်ညီစားတန်းနောင်ပွေးဘုရားကျိဉ်းတောင်း ဝွေ့ပွေးရက်အာဒံတွမ်းဝေ
သွ့။ ကွဲးတွော့ဝွေ့သီးဖုံးအိုင်သော့ခမ်းကင်ဟောင် ကိုတလဲတောင်း ပွိုးဝွေ့သီးဖုံးနောင်ဟောင်မျတ်စွဲ
လင်းတောင်းဒွမ်အတွက်သွ့။ ဝွေ့သီးလွိုက်ထူးနားခံထိုးစားတန်းငေါင်းနောင် ထွာအပဲစ်သား
ပွေးဘုရားအီးမားနောင်နဲင်းမဲ့င်ဟောင်း။

ပွေးဘုရားမားနောင်တောင်းထာ့တစွဲအဲဉ်ထောင်းသွ့။ ဝွေ့ပွေးအကျိုးတေးအောင်းတစွဲသွ့။
ဝွေ့ပွေးဒေါ့နယ်အာဒံတွမ်းဝေနဲင်းဝွေ့ပွေးအကျိုးတေး(တစိး)သွ့။ ဝွေ့သီဖုံးကထင်းဟွိုန်ဗားနောင်ထွာ
သးတင်ဟောင်ငါးသွ့။

ပွေးဘုရားဖေးကတီးတေး အီးအွဉ်းစွ့ပုဂ္ဂိုလ်းထူးမျတ်တဖြာဟံးတန်လောကကိုသွ့။ ပုဂ္ဂိုလ်း
နောင်အီးကယ်းနောင်ဖေးအပဲစ်ထာ့စီးရင်းအာဒံတွမ်းဝေကိုနောင်သွ့။ ဝွေ့ပွေးနောင်ကယ်းနောင်ဝွေ့
သီးကအောင်းဒုတိယထာ့သီကိုသွ့။ ဝွေ့ပွေးနောင်အီးဟဲ့ဗားထာ့ကယ်းတင်းပွေးသွ့။

အာဒံတွမ်းဝေဖေးကလဲထာ့ကယ်းတင်းတင်မားဖေးဝွေ့သီးကပွေ့စွဲလင်းချာယင်းနောင် အီးမား
ထာ့နဲင်းမဲ့င်နောင်ပွေးဘုရားဒေါ့သေးတောင်းသွ့။ ကွဲးတွော့ဝွေ့ပွေးဖေးခါးကတီးတေးသွ့။ ယိုခါ
အာဒံတွမ်းဝေနောင်အီးယွမ်းနေ ပွေးဘုရားဟောင်း၊ ဝွေ့သီးဖုံးအီးအားကျိဉ်းနေဝွေ့ပွေးဟောင်း။

အားကိုးငါ့ခွေငါ

ငေါင်းကရိုးဒါးအားကိုးနောင်နာသေ့နားနေအမိပ္ပါယ်းဟောင်း။ ခွေအီးအွဉ်းဒေါ့ဖေးနားပွဲးတပွဲး၊ တနီးသားနောင်ယောဟန်အောင်းထောင်လွေ့ထီခြောင်တန်ဖာင်းတွမ်းအဖာဖြားသွ။ ဝွေ့ထောင်ပါယ်ငါး ထီခြောင်တန်ဖာင်းသွ။ ဝွေ့ခင်းတကြက်စော့ခြောင်ဖာင်းထဲလင်းသော့ ထီခြောင်ကိုသွ။ ထီထွတ်၊ သန်နောင်မယောဟန်ရုန်းထန်းငမ်းသမ္မေ့လဲဉ်းထာ့သွ။ ထီနောင်တွဲကသမ်းခွေပေးထာ့နဲင်းဝထီသွ။ ဝွေ့ဆင်သမ်းခွဲနီထီဟားတင်ကသမ်းထွ။ ထွို့လင်းဝွေ့ထင်းပဉ်သီလဲဉ်းထီသွ။ အချိန်းနောင်ယောဟန်ဖာဖြား နောင်နွဲ့သော့ထီကိုသွ။ ဖာဖြားနောင်တရော်ငါးဝွေ့ခင်းယမ်းတဉ်းခါထီကင်စွဉ်းအစုဆွာ့နောင်ယောင်း ငါထွို့ခွဲခြမ်းတဉ်းခါခွေစု။ ခွေကယ်းနား၊ အားကိုးငါ့ခွေငါခြောင်နဲင်းနောင်သွ။

ယောဟန်စွဉ်းဖာဖြား

ယောဟန်ဟောင်မားနဲင်းမဲ့င်ဟောင်း၊ ဝွေ့မဉ်းယွမ်းအဖာဖြားနောင်ဝွေ့ခွဲခြမ်းအဖာဖြားစုသွ။ ဝွေ့မဉ်းယွမ်းတောင်းအဖာဖြာနောင်ဝွေ့အီးရုန်းချာဟားဒါးအရင်သွ။ ကအီးရုန်းကန်ဟားနောင်ထွာပါမဲ့င်ဟောင်းအဖာဖြားနဲဝွေ့နမ်းနဲ။ ဝွေ့နောင်အီးယွမ်းအားကိုးထွို့ကပ်ပါးမဲ့င်ဟောင်း။

ထာ့လွိုက်ထူးမဲဉ်း

ယောဟန်ယောင်းထန်းအစုတင်ခွဲခြမ်းဝွေ့ဖာဖြားစုသွ။ ဝွေ့ယွမ်းဝွေ့ဖာဖြားနောင် အီးကယ်းနှောင် ဝွေ့ကအောင်းပဉ်သော့ထီကိုသွ။ ယောဟန်ယွမ်းအားကိုးဝွေ့ဖာဖြား၊ ဝွေ့ထာ့လွိုက်ထူးနောင်မဲဉ်းလဲဉ်းသွ။

ထာ့လွိုက်ထူးမဲဉ်းစားယိုနောင် ပွေးဘုရားမဉ်လအာဒံတွမ်းဝေကမားသွ။ ပွေးဘုရားမဉ်လဝွေ့သီးဖုံးကအားကိုးဝွေ့ပွေးသွ။

မဉ်အွဉ်းအယွမ်းဝွေ့ပွေးကယ်းထန်းနှောင်ဝွေ့သီးဖုံးဟောင်ငမ်းသခရား စားတန်းလမ်းကိုနောင်သွ။ မွေးမဲဉ်း၊ ပွေးဘုရားအီးကယ်းတင်းနောင်အကျုံးတော့အောင်းသွ။ အာဒံတွမ်းဝေအီးအားကိုးနေဝွေ့ပွေးဟောင်း။

ပွေးဘုရားအကျုံးတော့စွဉ်းထာ့ကယ်းတင်းခရားနောင် အွဉ်းဒေါ့ခါလို့တောင်းဝွေ့သီးဖုံးသွ။ ကွဲးတွော့ဝွေ့ပွေးအွဉ်းသေ့ခါကတိတော့သွ။

လို့ဖုံးမဉ်းအားကိုးပွေးထားဝရဘုရားမဉ်းယွမ်းဝွေ့ပွေးနောင်ဝွေ့ပွေးအီးကယ်းဝွေ့သီးဟောင်ငမ်းသခရားစားတန်းလမ်းကိုသွ။

ဝွေ့သီးဖုံးမဉ်းသီထွို့ဝွေ့ပွေးအီးမားဟောင်မျတ် ပွေ့စွဲလင်းဖျင်ယင်းသွ။ လို့ဟောင်မျတ်စွဲလင်းဖုံးနောင်အင်ညီနှောင်တွမ်းကဟောင်မျတ်စွဲလင်းပွေးဘုရားနောင်သွ။ ဝွေ့သီးအောင်းလို့မားနောင်ထွာဒုားအောင်းလို့အားကိုးဝွေ့ပွေးလွှမ်းသွ။ နောင်နောင်တဆန်းတောင်းရိုးရိုးသားသားလွှမ်းသွ။

ပွိုးသတင်ဟောင်ယိုအတွက်လို့ဖုံးနောင်အောင်းမောင် ထာ့ကယ်းတင်းအပွေးကအီးကျွဲလွဉ်အနီးနောင်သွ။

ထာ့ကယ်းတင်းအပွေးနောင်ထွာပါးစားမဲ့င်၊ နားထင်းနဲင်းမဲ့င်ဟောင်း။

ငေါင်းရီစွဉ်းငေါင်းဖြေ

၁။ ပွိုးတွော့အာဒံတွမ်းဝေအပေါင်ညီတွမ်းစားတန်းအတွက် ဝွေ့သီးတထင်းသီဝွေ့သီးအီးဖဟားတွမ်းပွေးဘုရား၊ အင်သော့တသေးတနားဟောင်ငမ်းသခရား စားတန်းလမ်းကိုသွ။ ထာ့သီအစားနောင်လိတ်ကျမ်းဟဲ့ထာ့သီနဲင်းမဲ့င်ဟောင်း။ (ဒုတိယထာ့သီသွ။)

- ၂။ ပွေးဘုရားမည်အစွဲ၌ပွေးသီးဖုံးအုင်ညီသော့ကဟောင်းမျက်စွဲလင်းငါး ဝွေးပွေးလမ်းကိုသွ။ ပွေးထူးမဲ့ငွေပွေးဘုရားတမားတောင်းနောင်ဟောင်း။ (ပွေးဘုရားအကျုံးတော့အောင်းသွ။)
- ၃။ ပွေးဘုရားအကျုံးတော့နောင်ဝွေးပွေးအစွဲဒေါ့လို အာဒံတွမ်းဝေဟောင်း။ (အစွဲဒေါ့တောင်း)
- ၄။ ဖေးကကယ်ပွေးသီးဖုံးဒုတိယထူးသီကိုတား ပွေးဘုရားဖေးခါးကတိအီးအစွဲစွဲလွှဲပေးပုဂ္ဂိုလ်း တဖြားသွ။ (ပုဂ္ဂိုလ်းယိုအမည်ဟဲ့နဲ့မဲ့ဟောင်း ထူးကယ်တင်းပွေး)
- ၅။ အာဒံတွမ်းဝေနောင်ဟောင်းယွမ်းထွိုက်နေပွေးဘုရားကတိတော့ဟောင်း (ယွမ်းထွိုက်သွ။)
- ၆။ ယောဟန်အားကျိုးအဖာဖြားနောင်ပွိုးဝွေးယွမ်းအဖာဖြားနောင်ကယ်းနောင်ဝွေးနဲ့ မည်ပွေး တောင်းပွိုးအဖာဖြားနောင်ထွမ်းသေ့ခါးခင်းဖားဆွပ်ထီနွဲ့နောင်တောင်းနောင်ဟောင်း။ (ဝွေးယွမ်းအဖာဖြားနောင်အီးကယ်းနောင်ဝွေးသွ။)
- ၇။ ယောဟန်ကအားကျိုးအဖာဖြားပွိုးဝွေးဝွေးယွမ်းအဖာဖြားအစွဲရေထွားထိပ်ဟောင်း ဝွေးဟောင်း မည်ပွေးတောင်းအဖာဖြားမားဖေးတမဲ့မဲ့ဒါးတောင်းနင်းနောင်ဟောင်း။ (ဝွေးယွမ်းအဖာဖြားအစွဲရေ ထွားဟောင်းဝွေးသွ။)
- ၈။ ယောဟန်ကထင်းကျိုးစားရန်သော့ထူးထီကိုတွင်းဖေးနေးအဖာဖြားကကယ်းနောင်စောင်းမ အောင်းလိုပေးနေကတိဖေးနေကထွာလိုပေးဟောင်းတဖြား ယောဟန်အောင်းသော့ထီကိုရန်ထန်းတွင် ဖေးနေးအဖာဖြားကကယ်းနောင်ဆိုင်ဖေးကထွာလိုပေးဟောင်းတဖြားအောင်းလိုပေးနေကတိနင်းနောင် ဟောင်း။ (အောင်းလိုတောင်း။)
- ၉။ ခလားပွေးဘုရားကဒေါ့အီးကယ်းဝွေးသီးဖုံးခါနောင်အာဒံတွမ်းဝေဖေးဟေးဝွေးပွေးကတိ၊ ဝွေးသီး မားထင်းတောင်းဒွမ်ထူးမားတစွိုးတမျိုးနင်းနောင်ဟောင်း (ဖေးဟေးတောင်းသွ။)
- ၁၀။ ယောဟန်ဖာဖြားကထင်းဒေါ့ဖေးဝွေးအမိပွါယံးနောင် အားကျိုးသော့ခွေ မည်ရိုးနင်းနောင်နဲ့။ (ပွေးသွ။)
- ၁၁။ ပွေးဘုရားကထင်းဒေါ့ဖေးလိုဖုံး အမိပွါယံးနောင် အားကျိုးငါခွေငါသီမည်သီနောင်ခွေအီးမား ဖေးသီကယ်းပွေးစွဲလင်း မည်ရိုးနင်းနောင်ဟောင်း။ (ပွေးမည်ရိုးနင်းနောင်သွ။)
- ၁၂။ လိုဖုံးမည်အုင်သော့ခမ်းကင်ဟောင်းကိုနောင်ပွိုးထူးမဲ့အောင်းလိုဟောင်းမျက်စွဲလင်းဟေးထွိုး ဟောင်း။ (လိုဟောင်းမျက်စွဲလင်းလွှမ်းအုင်ညီနောင်ဟောင်းမျက်စွဲလင်းပွေးဘုရားနောင်အတွက်သွ။)

အခန်း ၆ တန် (၆)
ထူးကယ်တင်းအကျုံးတော့

ထွားခွန်ချာယင်း

ပွေးဘုရားကဖန်ဆင်းမားထွာလွှဲဟံးတန်နောင်ဖေးကထွာဟောင်းမျက်စွဲလင်းခင်းလမ်းသွ။ ကွဲ တော့အာဒံတွမ်းဝေကထင်းဆွဲဖျတ်ဝွေးသီးမည် အားကျိုးထင်းဒွမ်ပွေးဘုရားနောင်ကဟောင်းမျက်စွဲလင်း ငါးဟံးတန်လောကယိုနောင်ကိုင်ထိုးသွ။ ထွာလွှဲအပဲစ်အုင်ခိုခင်းလမ်းသွ။

လိတ်ကျမ်းရိုးဖေးနီဖုံးအပဲစ်နောင်မားထွာလွှဲထူးသီသွ။ အပဲစ်နောင်အီလွှဲတသေးထူးသ ပေးဖုံးသွ။

ကွဲတော့ပွေးဘုရားအမိန်းဖေးအာဒံတွမ်းဝေနောင် သတင်ဟောင်းမွေးစွဲထူးသွ။ ဝွေးပွေး နောင်ထူးကယ်တင်းအကျုံးတော့အောင်း။ တနီခါလိုဖုံးနောင်ပွိုးအပဲစ်တင်ကထွာလွှဲဟေးထူးတ ဟောင်းတောင်း ကားကအောင်းဖေးကလွှဲထန်းဟေးနောင်ဝွေးပွေးအီးအစွဲစွဲလွှဲပေးထူးကယ်တင်း ပွေးသွ။ လိုဖုံးကအောင်းပါလွှဲ စားတန်းဖုံးဖေးကလွှဲထန်းလတင်မားဖေးလိုဖုံးကပါလွှဲနောင်ချာ ယင်းပွေးဘုရားဖုံးနောင်သွ။ ပွေးဘုရားမိန်းဖေးထူးကယ်တင်းပွေးနောင်လိုဖုံးကအောင်းထူးသော့ လဲဒုတိယထူးသီကိုစွဲတဲလဲထူးကယ်းနောင်သွ။

လိုဖုံးမည်းယျမ်းပွေးဘုရားနင်းဝွေပွေးကမိန်းနောင်မဲဉ်း၊ မည်းအားကျိုးနင်းနောင်ထွေဝွေပွေးအီးမာ၊
ဟောင်မျတ်ပွေစွဲလင်းဖေးဖျင်ယင်းသွ။ လိုကဟောင်မျတ်ပွေစွဲလင်းသားလွဉ်အိုင်ညီနောင်ကဟောင်
မျတ်ပွေစွဲလင်းငါးပွေးဘုရားနောင်သွ။

အရေတန်ငါးငေါင်ရီတစွဲ

ကွဲးတွော့ပျသနားတန်အောင်းကိုင်ကတစွဲသွ။
ပျသနားနောင်ကပတ်သဲစ်တွမ်းအာဒံစွဉ်းဝေသီးကမာဒါအပဲစ်တွက်တားယိုပွေးဘုရား မည်းမာ၊
ဖေးဟားတောင်းတစွဲစွဲနောင် ထွာနောင်တောင်းလိုဟောင်မျတ်ပွေစွဲလင်းလွေသော့နောင်တောင်း
ခမ်းကင်ဟောင်ကိုသွ။
ပွေးဘုရားနောင်အပဲစ်တွက်တား စီးရင်းဖေးတံးတောင်းနောင်အွဉ်းစွေလွေတောင်းသွ။
အာဒံတွမ်းဝေနောင်နားတောင်းပွေးဘုရားငေါင်း၊ ဝွေသီးအောင်းပါညီဒျား စားတန်းဖွဲ၊ အာဒံ
တွမ်းဝေနောင်အပဲစ်အောင်း၊ ပွေးဘုရားမာဒျားနင်းသေတောင်းနောင် တထွာတောင်းသွ။ ဝွေပွေးထွား
လွိုထိုတလေတောင်းသွ။ မည်းထွားလွိုနောင်မဲဉ်းတောင်း၊ ထွာတရားညီတောင်း၊ အမာမာထာကား
ကအောင်းတားနောင်အီးစီးရင်းဖေးဟားအပဲစ်တံးသွ။ မည်းထွာနင်းနောင် အာဒံတွမ်းဝေသီးအပဲစ်ဖုံး
နောင်ပွေးဘုရားအီးစီးရင်းနင်းမဲဉ်းဟောင်း၊ ငေါင်းရီယိုထွာအရေတန်ငါးငေါင်ရီတစွဲသွ။ နင်းအာဒံ
တွမ်းဝေအပဲစ်အောင်းနောင်မအောင်းလိုခံးစီးရင်းဖေးအပဲစ်တံးနောင် နားအောင်းသေသွ။ နီဖုံးထဲ
အောင်းလိုခံးဟားအပဲစ်တံးထာစီးရင်း၊ ဟံးလောင်းကလွဲဖွားလွဉ်လိုစွဲမဲဉ်းဖြာမာလိုထာမာသွ။
ကားကအောင်းမာလိုထာမာအပဲစ်အောင်းဖုံးသွ။ နီဖုံးကားကအောင်ပွဲနဲနင်းအာဒံတွမ်းဝေသွ။
လိုစွဲမဲဉ်းဖြာအောင်းလိုသေဟား ပွေးထားဝရဘုရားနောင်ဖေးတောင်းလိုအပဲစ်တံးစီးရင်းနောင်
အပဲစ်ခြောင်နောင်သွ။

ဟောင်မျတ်စွဲလင်းသွပေး

ပွဲးနောင်မပွေးဘုရားသျင်နယ်ဖေးထင်းယင်းဝွေပွေးအကျုံးတော့တစိသွ။ ပွဲးလိုဖုံးယို အပဲစ်
နောင်ကိုင်ဟိုင်းငါးထာတတွာမဲဉ်းတသေနားတောင်းဒွန်းကအတွက်ကစွဲကိုဝွေသီးဖုံးဖေးနေးကသေနား
နောင်ပွေးဘုရားထွဉ်းဝွေသီးဖုံးဖေးကမာထာတစွဲသွ။ ယိုနောင်အွဉ်းနယ်ဖေးဝွေသီးလိုနောင်တစီး
ရင်းတောင်းတင်စီးရင်းနောင်အပဲစ်လွမ်းခြောင်သွ။
ပွေးဘုရားထွဉ်းဝွေသီးထွမ်းလွဉ်တိရစ္ဆာန်နင်းသွပေးတဟားသွ။ သွပေးနောင်ထွာဟားသွထီး
သွပေးနောင်အဆာအမင်အဲဉ်းတောင်းအနယ်လွစ်ဟားသွ။ ဆော့ဆာဟားတောင်းထိုဒဲးမားရေးဟား
တောင်းသွ။ အဆွဉ်းလွဟားတောင်း၊ သွပေးနောင်ဟောင်ပွေစွဲလင်းဟားသွ။
ဝွေသီးထူးလွဉ်ဟားသွပေးအနယ်လွစ်နောင် ပလ္လင်းတဟားလောင်းနောင်ကိုမာခေါ်ဖေးသွပေး
ကအီးသီဖေးဟားခင်းလမ်းသွ။
ပါအဖြာကထူးလွဉ်သွပေးနောင်ဝွေအစူအွဉ်းဒင်းဟားသွကထူးလောင်းသွ။ ပွေးဘုရားမိန်း
ဖေးဝွေမည်းမာနင်းယို ဝွေအပဲစ်ကားကအောင်းနောင်ထွာနင်းအွဉ်းဒင်းလူးလိုထိုသွပေးလောင်း
ပွေးဘုရားမတ်နင်းနောင်သွ။

လိုဖုံးကိုယ်စား

ကွဲးတွော့ယိုခါနောင်ထာသပေးခရားထွာလွဉ်တစွဲသွ။ ယူးလချာသော့ပွဲးအပဲစ်တရား
အတွက်ဟံးတန်လောကကိုထာသီဖျော်လွဉ်တမွေးတောင်းဟောင်းမွေးသွ။ ပွဲးသွပေးနောင်ခံထူးလို
လဲဉ်းလိုဖုံးအပဲစ်နောင်မအီးခံးသီဟားသွ။ လိုကထူးလွဉ်သွနောင်အီးမာသီဟားသွနောင်သွ။

ယိုနောင်၊ ကူးညှိစွဲကူလို၊ ဖုံးဖေးကသေနားပွိုးထွာဒျားလို၊ ဖုံးအပဲစ်တင်သွို၊ ပေးကသီထို၊ ဟားတော့နောင်၊ သွ။

ဗွေးဘုရားမိန်းဖေးလို၊ ဖုံးဖေးကမားပွိုန်နင်းနောင်၊ သွ။ ဖေးနေးဝွေ၊ သီးဖုံးကသေနားနောင်၊ ဝွေဗွေးအကျိုးတော့သွ။ ဝွေဗွေးနောင်၊ တစီးရင်းတောင်းလို၊ ဖုံးစီးရင်းဒျား အပဲစ်ဒျားသွ။ သွို၊ ပေးနောင်၊ လို၊ ဖုံးကိုယ်းစားခံဖေးတော့အပဲစ်တံးထာ၊ စီးရင်းသွ။

လို၊ ဖုံးတဲမာလွဉ်းနင်းဗွေးဘုရားကမိန်းနောင်၊ သွ။ ဗွိုးဝွေ၊ သီးဖုံးယျမ်းအားကျိုးဗွေးဘုရားအတွက် သွ။ ဝွေ၊ သီးယျမ်းသွို၊ ပေးနောင်၊ ဝွေ၊ သီးခင်းလမ်း အီးခံဖေးတော့ထာ၊ စီးရင်းအပဲစ်တံးသွ။ လို၊ ကထင်း သီထွ။ ဗွေးဘုရားအီးမားဖေးဝွေ၊ သီးကဟောင်မျတ်စွိုးလင်းတင်ကနွို၊ သော့နောင်၊ ခမ်းကင်ဟောင်ကို နောင်၊ သွ။

ဗွေးဘုရားအကျိုးတော့အောင်းနောင်၊ နားပျားနေဟောင်း၊ နောင်၊ နောင်၊ ထွာဝွေဗွေးရက်နီဖုံး ခြောင်၊ အွနယ်အနဲ၊ တစွိုးသွ။

ငေါင်းရီတွမ်းငေါင်းဖြေး

၁။ ပွိုးထာ၊ မဲင်၊ ဗွေးဘုရားမဉ်စီးရင်းတိုအာဒံတွမ်းဝေအပဲစ်ဟောင်း (ဝွေဗွေးရက်ဝွေ၊ သီဖုံးအတွက် သွ။)

၂။ အာဒံတွမ်းဝေကမားလဲဉ်းအပဲစ်ဖုံးနောင်၊ ဗွေးဘုရားမားနင်းဒျားတသေတောင်းဟောင်း။ (နင်းဒျား တသေတောင်းနောင်၊ မားတောင်းသွ။)

၃။ ဗွေးဘုရားနောင်၊ အွဉ်းနယ်၊ ဝွေဗွေးနောင်၊ တစီးရင်းတောင်းလို၊ စီးရင်းဒျားအပဲစ် နောင်၊ အထွဉ်းဝွေ၊ သီးဖုံးအီလွဉ်ထာ၊ သားအမျိုးမဲင်၊ ဟောင်း။ (သွို၊ ပေးတဟား)

၄။ သွို၊ ပေးနောင်၊ ထွာဟားအထီးနဲ၊ အမျိုးနဲ၊ (အထီးသွ။)

၅။ သွို၊ ပေးနောင်၊ အခင်းထို၊ ဟားနဲ၊ အဆော့ဆာဟားနဲ၊ အဆွဉ်းလွေ၊ ဟားနဲ။ (မွေးတောင်းသွ။) ထွာဟား သွို၊ ပေးအစားမဲင်၊ ဟောင်း (ဟောင်စွိုးလင်းအနဲ၊ လွစ်ဟား)

၆။ ကအီးခံဖေးသွို၊ ပေးနောင်၊ ဝွေ၊ သီးအီးထူးလွဉ်ဟားခင်းလမ်းမဲင်၊ ကိုဟောင်း။ (ပလ္လင်းလောင်း)

၇။ လို၊ အစူနောင်၊ အီးအွဉ်းဒင်းဖေးဟားသွို၊ ပေးနမ်းအရပ်မဲင်၊ လောင်းဟောင်း (အကထူးလောင်း)

၈။ ဝွေ၊ စူကထင်းအွဉ်းဒင်းသွို၊ ပေးနောင်၊ ကတူးလောင်းလို၊ အပဲစ်အီးထွာထို၊ နင်းမဲင်၊ ဟောင်း။

(လို၊ အပဲစ်နောင်၊ ပြောင်၊ လူးတောထို၊ သွို၊ ပေးလောင်းသွ။)

၉။ ပွိုးသွို၊ ပေးထမ်းတောထို၊ ဟားလို၊ အပဲစ်နောင်၊ အတွက်အထွာထို၊ ထာ၊ နင်းမဲင်၊ ဟောင်း။ (အသီထို၊ ဟားသွ။)

၁၀။ သွို၊ ပေးအမားမားထာ၊ တစွိုးတမျိုးတအဲဉ်ထောင်း၊ သွို၊ ပေးခံသီဟားနောင်၊ ထိုက်သင်၊ နေ ဟောင်း။ (ထိုက်သင်၊ တောင်းသွ။)

၁၁။ လိတ်ကျမ်းနောင်၊ ရိုး၊ စီးရင်းအပဲစ်တံးခံဟားထာ၊ သီနောင်၊ သွို၊ ပေးကခံသီဟားတော့အခင်လမ်း နောင်၊ ထွာပါ၊ မဲင်၊ ခင်းလမ်းဟောင်း။ (ထွာလို၊ ခင်းလမ်း)

၁၂။ သွို၊ ပေးအမားမားထာ၊ တစွိုးတမျိုးတအဲဉ်ထောင်းတင်ပွိုးထာ၊ မဲင်၊ ခံဟား အပဲစ်တံးထာ၊ စီးရင်း ဟောင်း။ (ပွိုးအထမ်းတောလို၊ အပဲစ်အတွက်သွ။)

၁၃။ ဗွေးဘုရားမိန်းဖေးဝွေ၊ သီးဖုံးကမားအတိုင်းလို၊ ဖုံးမားလွဉ်၊ ဝွေထူးလွဉ်သွို၊ ပေးတဟားသွ။ ဝွေက မားမားနင်းယိုပွိုးဝွေထင်းဗွေးဘုရားကျိုက်နောက်သက်တောင်းသွို၊ ပေးဟောင်း မဉ်းမွေးတောင်းဝွေအား ကွို၊ နင်းဗွေးဘုရားမိန်းဖေးဝွေ၊ နောင်၊ ဟောင်း။ (ဝွေအားကျိုးဗွေးဘုရားသွ။)

၁၄။ လို၊ ဖုံးမဉ်းအားကျိုးဗွေးဘုရားနောင်၊ ဝွေ၊ သီးဖုံးမဉ်းသီအီးလွေ၊ ဟားခမ်းကင်ဟောင်ကိုသွ။ ဖေးနေးဝွေ၊ သီးကအိုင်နောင်၊ နောင်၊ ကို ဗွေးဘုရားမားပြောင်၊ ဖေးဝွေ၊ သီးနင်းမဲင်၊ ဟောင်း၊ ဝွေဗွေးမား ဟောင်မျတ်စွိုးလင်းဖေးဝွေ၊ သီးဖုံးသွ။)

**အခန်း ၇
မာ့ထာ့ဟော်စွဉ်းမာ့ထာ့မားဖုံး
(ကုသိုလ်းစွဉ်းအကုသိုလ်း)**

ထွားခွန်ချာယင်း

ဗွေးဘုရားကဖန်ဆင်းမာ့ထွာစကမ္ဘာ့ဟံးတန်ခါနောင်ထွာဟော်မျတ်ဗွေစွဲလင်းခင်းလမ်းသွ။ ကွဲးတွော့အာဒံတွမ်းဝေနားတောင်း ဗွေးဘုရားငေါင်းသွ။ ဝွေးသီးပါညီ စားတန်းဖုံးသွ။ ကမ္ဘာ့ဟံး တန်နောင်ပြောင်တင်ထွာလွဉ်တော့အပဲစ်စွဉ်းထာ့သီခင်းလမ်းသွ။ လိတ်ကျမ်းရိုးပွိုးအပဲစ်နောင်ထွာ လွဉ်ထာ့သီခင်းနောင်သွ။

ကွဲးတွော့ဗွေးဘုရားနောင်ရက် အာဒံတွမ်းဝေ၊ လိုဖုံးကားကအောင်းတဲ့ ဝွေးဗွေးရက်သွ။ လိုဖုံးအပဲစ်တွက်တား ဝွေးသီးဖုံးကအီးခံးဟားဖေး အပဲစ်တံးထာ့စီးရင်းနောင် ဗွေးဘုရားအလိုတော့ အဲဉ်ထောင်းသွ။ ပွိုးနောင်မာ့ဗွေးဘုရားအွဉ်းခါကတီးတော့တနီခါနောင်ဝွေးဗွေးအွဉ်းစွ လွဉ်ဖေးထာ့ ကယ်တင်းဗွေးတပါးသွ။ ပွိုးအပဲစ်တွက်မော့ထာ့သပေးသကိုင် ပါမိုင်တရိုးတောင်းကမဉ်လဒါထာ့ ကယ်တင်သားဖုံးအီးကယ်တင်းဖေးသွ။ ဝွေးသီးအောင်းဒုတိယထာ့သီကို စွဉ်းတဲ့ထာ့ကယ်တင်း အဗွေးနောင် ကယ်တင်းဖေးနောင်ဒျားသွ။ ဝွေးသီးဖုံးထာ့မာ့နောင်အောင်းလိုအားကျိုးဒျား ဗွေးထားဝရဘုရားလွဉ်သွ။ နောင်မာ့ဝွေးသီးဖုံးအီးဟော်မျတ်ဗွေစွဲလင်းတင် အိုင်သော့နောင် တသေးတနား ဗွေးဘုရား ခမ်းထီကင်ဟော်ကိုသွ။
ယိုနောင်ထွာသတင်ဟော်သွ။

ဟော်မျတ်ဗွေစွဲလင်း

နောင်ဗွေးဘုရားနောင်လိုဖုံးအပဲစ်ယိုထွားလွှဲနောင်တောင်း၊ ကဉ်းမာ့နင်းဒျားအပဲစ်အဲဉ်ထောင်း နောင်တဲ့တမာ့နောင်တောင်းသွ။ အမားဖုံးကားကအောင်းလိုလိုနောင်စီးရင်းဖေးဟား အပဲစ်တံးသွ။ ပွိုးနင်းနောင်ဗွေးဘုရားနောင်လိုနောင်ဖေးတောင်း အပဲစ်တံးအီးစီးရင်းကိုင်ထိုဒျား အပဲစ်ခြောင်ဖေး ကစွဲကူဝွေးသီးဖေးကသေနားနောင်နောင် ဝွေးဗွေးအကျိုးတော့နောင်ထွဉ်းဝွေးသီးဖုံးကမာ့ထာ့မာ့ တစွဲးသွ။

ဗွေးဘုရားထွဉ်းလိုဖုံးအီလွဉ်အနဲလွစ်ဟော်စွဲလင်းလိုသွပေးတဟား ပလ္လင်းလောင်းသွ။ ပါအကအီလွဉ်သွပေးသားဝွေးအွဉ်းဒင်းဟားအစူသွနောင်အကတူးလောင်းသွ။ နောင်အွဉ်းနယ်ဝွေး အပဲစ်ဖုံးအွဉ်းဒင်းလိုလဲဉ်းသွပေးနောင်လောင်းသွ။ ပွိုးနင်းလိုအပဲစ်ဖုံးကားကအောင်းနောင်ပြောင် သော့တော့သွပေးလောင်းသွ။ ပွိုးသွပေးထူးလွေလိုထိုလိုဖုံးအပဲစ်သွ။ လိုထူးနောင်အပဲစ်အောင်း ကိုင်တောင်းဒွမ်။ လိုနောင်ထွာဟော်မျတ်စွဲလင်းလဲဉ်းသွတင်အထွာလွဉ်ထာ့မိုင်နောင်နာသေ နောဟောင်း၊ လိုဟော်မျတ်စွဲလင်းနောင်အိုင်ညီနောင်တွမ်းကဟော်မျတ်စွဲလင်း ဗွေးဘုရား နောင်ဟော်မျတ်စွဲလင်းငါးလမ်းတော့ကိုသွ။

လိုဖုံးအခင်းလမ်း

ကွဲးတွော့ယူးလချာသော့အပဲစ် ကားကအောင်းအီးခံးဟားထာ့စီးရင်းနင်းမိုင်နောင်သွ။ မွေး သွ။ ပွိုးတွော့သွပေးနောင် ယိုခါခံးထူးလဲဉ်းသွ။ လိုအပဲစ်အတွက်အီးခံးဟားအသီသွ။ ပွိုးအပဲစ်တွက် တားထာ့စီးရင်းနောင်ထွာထာ့သီသွ။ သွပေးနောင်သီသော့ဖေးလိုခင်းလမ်းသွ။ အီးခံးဟားအပဲစ် တံးထာ့စီးရင်းလိုဖုံးကိုယ်းစာသွပေးခံးဟားထာ့စီးရင်းသွ။

ရီ၊ရီ၊သားသားပေး

ကွဲတွေ့လို့ယင်ဟန်းနောင်တယုမ်းတောင်း ပွေးဘုရားအကျိုးတော့၊ ဝှေးသီးဖုံးလဲင်ဒေါ့ဖေး လိုဝင်ပွေးဘုရားအကျိုးတော့နောင်မဲဉ်းနောင်တောင်း၊ ကရိုးဒါးယုမ်းအားကျိုးပွေးဘုရားအီးမား ဟောင်မျတ် စွဲလင်းလွဉ်ဟားအနဲနောင် ရီ၊သားလွဉ်ငါးသွ။ တင်ဝှေးသီးစံးစားအောင်းလိုမားလို့ ကယ်ကနောင်သွ။ ပွဲနောင်မေးဝှေးသီးဖုံးမားချာဒုားတွမ်းဝှေးသီးနမ်းအကျိုးသွ။ ဝှေးသီးဖုံးမားနမ်း ကချးခါချာစီကန်သွ။ ဝှေးသီးမားထားဟောင်ဖုံးမဲဉ်းလို့ကယ်မားထားကိုင်နောင် ပွေးဘုရားကယ်နီး ကျိုက်ဝှေးသီးရီ၊နဲင်းနောင်သွ။ ဝှေးသီးသားသဖော်မဲဉ်းဟောင်တင်မားအမဲဉ်းဖုံးနောင် ဝှေးသီးဖုံးဟောင် အိုင်သော့ထို့က်လဲဉ်း ခမ်းကင်ဟောင်ကိုရီ၊နဲင်းနောင်သွ။ ကွဲတွေ့နားသေနေဟောင်း၊ လိုစားနောင် ဖုံးနောင်တသေနား တောင်းဒွန်းအီးဟောင်ဟားတတွာမဲဉ်းမေးဝှေးသီးအီးအိုင်ညီတွမ်း ပွေးဘုရားအက ဟောင်မျတ်စွဲလင်းငါး ဝှေးပွေးခမ်းကင်ဟောင်ကိုနောင်သွ။

စီ၊မျဉ်းယင်ဟန်း

ပွဲနောင်မေးပွေးဘုရားသျှင်နယ်ဖေးအခရားယင်ဟန်းသွ။ ဝှေးပွေးမိန်းဖေးဝှေးသီးနပ်မဲဉ်း တခွန်ဟားထားတစွဲးစွဲး၊ ဆွေးလွမ်းစွဉ်းတဲခမ်းကင်ဟောင်အတားထွာထားဟောင်မျတ်တမွေးတောင်းသွ။ ပွေးဘုရားမိန်းဖေးဝှေးသီးနောင် မဲဉ်းကျိုက်နေကသက်ရွဉ် မဲဉ်းမွေးတောင်းထားခြိုမဲဉ်းလို့ကယ်ကဘုရား နောင်ဝှေးသီးယိုထွာထားအဟောင်မျတ်စွဲလင်းမွေးတောင်းသွ။ ပွေးဘုရားမိန်းဖေးဝှေးသီးဖုံးမဲဉ်းထိန်းချာ ဒေါသမဲဉ်းတလဲတောင်းနောင်ထွာအပဲစ်သွ။

ဝှေးသီးဖုံးမဲဉ်းဒေါ့လိင်းလဲဉ်ထား၊ လဲဉ်တစီငါတဲအဟောင်မျတ်စွဲလင်းတောင်း၊ ဒေါ့လဲဉ်ထား တစီနောင်ထွာအပဲစ်သွ။ ပွေးဘုရားမိန်းဖေးဝှေးသီးမဲဉ်းထိုင်ချာမျိုးဖာတလဲင်းငါတဲ ဝှေးသီးဖုံးနောင် ထွာဟောင်မျတ်စွဲလင်းတောင်းသွ။ လိုဟောင်မျတ်စွဲလင်းလွမ်း အိုင်ညီနောင်တွမ်းကဟောင်မျတ်မွေ စွဲလင်းဒါးပွေးဘုရားနောင်သွ။

ဝှေးသီးအောင်းလိုသို့ပေးတဟား

ပွေးဘုရားနောင်ဖေးလိုဖုံးစီကန်အဟားတဆီသွ။ နောင်နောင်ဝှေးသီးဟဲ့ပညတ်အပါတဆီ သွ။ မားဖေးနေးဝှေးသီးဖုံးကအွဉ်းဖေင်ထိုဟားမျိုးဝှေးပွေးပညတ်ကျမ်းနောင်ဝှေးပွေးတမ်းသေးခါဖေး လုံးတပျားနီပျားအလောင်းသွ။ ပွဲတမ်းသေးခါလုံးပျားလောင်းအတွက် ပါမဲဉ်းတဲတမ်းသော့လို့ထဲင်း ဝှေးသီးနမ်းပညတ်တဲနောင်ပယ်ထန်းထိုတဲ တလဲတောင်းသွ။ ပွေးဘုရားပညတ်ကျမ်းနောင် မဲဉ်းခါ တဲတပြောင်တောင်းသွ။

ပွေးဘုရားဖေးသေးခါပညတ်ကျမ်းလုံးပျားပါတဖြာအမဲဉ်းမောသေနောင်ထူးသွ။ မောသေအ အွဉ်းနယ်လိုဖုံးကားကအောင်းနဲင်း ပွေးဘုရားကတဲမ်းခါနောင်သွ။ လိုစွမ်းဖြာအောင်းလိုသေနား၊ ဝှေးသီးဖုံးကျိုးစားမွေးနေးစွဉ်းတဲ ဝှေးသီးလွောက်နားမားလွဉ်မွေစွဲလင်းနောင်တောင်း ပွေးဘုရား ပညတ်အပါတဆီနောင်သွ။ ဖေးကအိုင်ညီနောင်တွမ်းပွေးဘုရားနောင်ဝှေးသီးဟောင်မျတ်မွေစွဲလင်း ထွဲတောင်းဒုားရင်သွ။ ကထိုက်တန်းတွမ်းအပဲစ်တဲထားစီရင်နောင် ဝှေးသီးကယ်ချာအနမ်းတလဲ တောင်းသွ။

ဝှေးသီးဖုံးအောင်းလိုထားကယ်တင်ပွေးတပါဝှေးသီးအောင်းလိုသို့ပေးတဟားသွ။

ငေါင်းရီတွမ်းငေါင်းဖြေး

၁။ လိုဖုံးကထင်းမားအပဲစ်ပွေးဘုရားနောင်အိုင်ဒုားနဲင်းတသေတောင်းဟောင်း။ (တအိုင်တောင်းသွ။)

၂။ ပွေးဘုရားထွဉ်းလိုဖုံးမာထာတစွိုးနောင်ဖေးနေကသေနားနောင်၊ ဝေပွေးတစီးရင်းဖေးတောင်းတံး၊ စီးရင်းဒျားအပဲစ်လွှမ်းသွ။ နောင်နောင်အထွဉ်းဝေသီးဖုံးထူးလွဉ်ထာမဲ့င်ဟောင်း။ (သွိုးပေးသွ။)

၃။ လိုအကထူးလွဉ်သွိုးပေးနောင်၊ ဝေပွေးစုအွဉ်းဒင်းသွိုးကတူးလောင်းသွ။ လိုနောင်အွဉ်းနယ်ထာမဲ့င်ဟောင်း (ဝေအပဲစ်နောင်အွဉ်းဒင်းထိုးသွိုးပေးလောင်းသွ။)

၄။ ယိုခါ ပွိုးသွိုးပေးနောင်ထူးလွေထိုးလဲဉ်းလို အပဲစ်အတွက်အအီးထွာထာနဲ့င်းမဲ့င်ဟောင်း။ (သီဗားသွ။)

၅။ လိတ်ကျမ်းနောင်ရိုး၊ ထာသီနောင်ထွာကစီးရင်းဒါး အပဲစ်နောင်အတားသွ။ သွိုးပေးကသီဗားနောင်ထွာပါမဲ့င်ခင်းလမ်းဟောင်း။ (လိုခင်းလမ်းသွ။)

၆။ လိုယင်ဟန်းနောင်တယွမ်းတောင်း ပွေးဘုရားအကျုံးတေား၊ ဝေသီးဖုံးမာချာနမ်းစီးကန့်စီးမျဉ်းသွ။ ဝေသီးထင်းမာဖေး ပွေးဘုရားသကပျားနောင်ဝေသီးအီးမာနောင်နဲ့င်းမဲ့င်ဟောင်း။ (မာထာဟောင်ကုသိုလ်းနောင်လွှိကယ်ဗား မာထာကိုင်အကုသိုလ်းသွ။)

၇။ ဟောင်မျတ်စွိုးလင်းဖေးကကိုင်ထိုးနောင် တခွန်းဗားထာခွိုင်းမဲ့င်လဲင်းဟောင်း။ (တလဲင်းငါသွ။)

၈။ လိုအရက်ရွဉ်လွှိကယ်ကပွေးဘုရားနောင်၊ လိတ်ကျမ်းဟဲ့နဲ့င်းမဲ့င်ဟောင်း။ (အပဲစ်)

၉။ ထာလိင်းလဲဉ်နောင်ဟောင်နေဟောင်း၊ လိင်းလဲဉ်ငါတစီးနောင်ဟောင်နေ။ (တဟောင်တောင်း)

၁၀။ လိုတဖြာအလိင်းလဲဉ်ထာတစီးလွှမ်းနောင်ထွာနေအပဲစ်ဟောင်း။ (ထွာ)

၁၁။ လိုအဒေါသသထန်းနောင်လိတ်ကျမ်းဟဲ့တမဲ့င်ဟောင်း။ (အပဲစ်)

၁၂။ လိတ်ကျမ်းရိုးပိုဖုံးမည်းထောင်ချာခွိုးဖာနောင်အထွာထာမဲ့င်ဟောင်း။ (ဝေသီးဖုံးနောင်အပဲစ်အောင်း)

၁၃။ နီဖုံးကစဉ်းစာသော့ဒျားနီသကိုနောင်လိုလင်တသေတောင်း ကွဲတွေ့ပွေးဘုရားသေတထွာမဲ့င်ဟောင်း။ (သေလိုစင်သွ။)

၁၄။ ပွေးဘုရားပြောင်လဲင်းအစီးမျဉ်းခွိုင်းမဲ့င်လဲင်းဟောင်း။ (မဲ့င်ခါထဲ ပွေးဘုရားပြောင်လဲင်းတောင်းဝေပွေးစီးမျဉ်းသွ။)

၁၅။ နီဖုံးကျိုးစာမာမွေးစွဉ်းထာဟောင်၊ တယူးတောင်းထာကိုင်၊ ထာတဟောင်းတောင်းတမာတောင်းနောင်၊ ထွာအဟောင်မျတ်အိုင်ထွိုက်လဲဉ်းခမ်းကင်ဟောင်ကိုဟောင်း။ (တထွိုက်တောင်းသွ။)

အခန်းတန် (၈)
နဲ့င်းကအွဉ်းကတီးခါလဲဉ်းထာကယ်းတင်ဖေးတပါ

ထွားခွါနီချာယင်း

လိတ်ကျမ်းနောင်ရိုး လိုဟောင်မျတ်စွိုးလင်းနောင်လွှမ်းအိုင်ညှိနောင်တွမ်းဟောင်မျတ်စွိုးလင်းပွေးဘုရားနောင်သွ။ ကွဲတွေ့လိုနောင်ဟောင်မျတ်စွိုးလင်းတောင်းဖုံးသွ။ ကွဲတွေ့မူးမူးခိုခိုဖြားဖြားဆျားဆျားနီလို ကားကအောင်းနောင်မာလွအမားဖုံးသွ။ အပဲစ်ကားကအောင်းတွက်တား မည်းခံးဗားထာစီးရင်းမထွာအမဲဉ်းတရာသွ။ နောင်မာနီဖုံးနောင်မော့ခွဲဗားပျသနားတန်သွ။ ပွိုးနီဖုံးနောင်အပဲစ်အောင်းနောင်မအီးခံးဗားအပဲစ်တံးထာစီးရင်းသွ။ ယိုနောင်ထွာထာငမ်းသခရားသတင်သွ။

ကွဲတွေ့ယူးလချာသော့ ပွေးဘုရားထူးနောင်သတင်ဟောင်အောင်းသွ။ ယူးလချာသော့ဝေပွေးအကျုံးတေား၊ လိတ်ကျမ်းနောင်ရိုးပွေးဘုရားနောင်အီးဖျင်ဖေးထာ ကယ်းပွေးတနီခါအအီးကျလင်လွဉ်ဟံးတန်လောင်းနဲ့င်းနောင်သွ။

ထာကယ်းတင်ပွေးယိုနောင်ပါမဲ့င်တရိုးတောင်းမည်းမည်လွစ်ကင် အပဲစ်တံးထာစီးရင်းသားဖုံးနောင်အီးကယ်းတင်ဖေးသွ။

အောင်းပွေတွမ်းထာရက်မေတ္တာထာကမ်းတင်းပွေ

လိုးဖုံးအောင်းမောင်ထာကမ်းတင်းပွေကအီးကျလွှဲအနီတို့ဖျော်လွှဲ နောင်နောင်းပေါင်ညှ ငါးလဲဦးသွ။ ဝှေးသီးအောင်းအိုင်ပွေးတွင်၊ ပွေးဘုရားထွဦးဝှေးသီးမာထာတစွိုးမာဖေးနေး ဝှေးသီးကသေဗားလိုးနောင်တဖေးတောင်း အပဲစ်တံးစီးရင်းတိုးဒျားအပဲစ်ဖုံးခြောင်နောင်သွ။

ပွေးဘုရားထွဦးဝှေးသီးဖုံးဖေးကထူးလွှဲအဆာအမင်အိုင်ထောင်း အနဲလွှဲသွိုးပေးတဗား ပလွင်းလောင်းသွ။ ပါအဖြာကထူးလွှဲဒါးသွိုးနောင် ဝှေးစုအွဦးဒင်းဖေးဗားသွိုးကတူးလောင်းနောင် အွဦးနယ်ဝှေးအပဲစ်နောင်ပြောင်ဖေးသွိုးပေးနောင်လောင်းသွ။ ထွဲသွိုးပေးအီးသီဗား၊ ပွိုးစီးရင်းဖေးအ ပဲစ်တံးနောင်ထွာထာသီသွ။

သွိုးပေးနောင်သီသော့ဖေးတောလိုးခင်းလမ်းသွ။ ယိုနောင်အွဦးနယ် ပွေးဘုရားနောင်တစီး ရင်းဖေးတံးတောင်းလိုးစီးရင်းထန်းထိုးဒျားအပဲစ်ခြောင်နောင်သွ။

ပွိုးနိုင်းနောင်လိုးဖုံးကအောင်းမောင်ထာကမ်းတင်းပွေကအီးကျလွှဲ ပွိုးကထွာအနဲနိုင်း နောင်နောင်းပေါင်ညှငါးလဲဦးသွ။ ဝှေးသီးဖုံးနောင်ထာကမ်းတင်းပွေနောင်ထွာပါ နိုင်းမိုင်၊ ဝှေးအမဉ်းတမိုင်၊ အအီးကျလွှဲပွိုးစီးနိုင်းမိုင်၊ ဝှေးပွေးအီးကမ်းဝှေးသီးနိုင်းမိုင် နောင်မဉ်သေငါးသွ။

ပွေးဘုရားနမ်းကိုယ်းတို့ငါး

အဆိုင်သွတ်ထာကမ်းတင်းပွေကျလင်လွှဲ ဟံးတန်လောင်းအနီတို့ဖျော်လွှဲသွ။ နောင်နောင်နာသေနေဟောင်း၊ ကကျလွှဲဒါးထာကမ်းတင်းပွေနောင်ထွာဒျား ပွေးဘုရားနမ်း ကိုယ်းတို့ငါးသွ။ နောင်နောင်အမွေး၊ ပွေးဘုရားကျလွှဲဟံးတန်လောင်း နောင်ဟောင်အံးဖြားခရား တမွေးတောင်ဟောင်း၊ ဖေးကထွာထာကမ်းတင်းပွေနောင် ပွေးဘုရားအနမ်းခံးထူးလိုး စားတီသွ။ အခံးထူးလိုးစားတီယိုအဓိပ္ပါယ်နောင်အထွာတောင်းဒွမ် ပွေးဘုရားနိုင်းနောင် တမွေးတောင်းသွ။ ကွေးတွေးပွေးဘုရားအောင်းသေကအီးကမ်းနီဖုံးနောင် အောင်းဒျားအနဲတစွိုးလွှဲအမဉ်းပွိုးနိုင်းနီလိုး နောင်မလဲသွ။ ပွိုးနောင်မဝှေးပွေးကျလွှဲလွှဲဖွားနိုင်းလိုးပေးသွ။ ဝှေးကျလွှဲနောင် ပွိုးနိုင်းလိုး ပေးလင်ဖုံးကဖျော်လွှဲဟံးတန်လောင်းနောင်သွ။

ဝှေးပွေးနောင်လွှဲဖွားလွှဲသော့ဒျားလိုးထမ်းသား လိုးရိုးသားလမ်းတဖြိုးအကိုသွ။ ဝှေးအမွိုး နောင်မဉ်း မာရီတင်အဖာမဉ်းနောင်ဟဲ့ယောသပ်သွ။ ထွာလိုးထမ်းသားရိုးရိုးလမ်းသားဖုံးစွဦးတွဲလိုးပေး နောင်လိုးထမ်းသားရိုးရိုးမွေးတောင်း၊ လိုးပေးနောင်ထွာဒျားပွေးဘုရားနမ်းကိုယ်းတို့ငါးတန်ဒျားသွ။

ပွေးယေသျှ

ပွေးဘုရားနောင်လွှဲလွှဲနိုင်းတောင်းလိုးပေးဆေးရုံကိုသွ။ ဝှေးပွေးနောင်ဖွားလွှဲသော့ဒျား ဖိုးဖောင်ကို ခင်းလမ်းနောင်ဝင်အွဦးသော့ဒျားသွိုးတွမ်းသွိုးပေးခင်းလမ်းသွ။ ကလွှဲလယ်ဝှေးပွေး အရီးသွတ်နောင်ထွာဒျားသွိုးတီသား၊ လိုးကတီသွိုးနောင်အအွဦးရေထွားဟောင်မွေးစွဦးသွိုးပေးတင် ထွားထိုင်ဟောင်ဖေးမွေးသွိုးပေးကတွမ်းဆာဗားမွိုးနောင်သွ။

ပွေးဘုရားကကျလွှဲဟံးတန်လောင်းဝှေးပွေးနောင်ဟဲ့ယေသျှသွ။ ယေသျှအဓိပ္ပါယ်နောင်ထွာ ထာကမ်းတင်းပွေးတဆူးတပါလွှဲ နိုင်းနောင်သွ။

ပွေးယေသျှနောင်ထွာဒျားအပါးနောင်းပေါင်ညှငါးလဲဦး ပွေးဘုရားကအွဦးသေခါဖေးဒါး အာဒံ တွမ်းဝေကတီတေား၊ ထာကမ်းတင်းပွေနောင်သွ။ ဝှေးပွေးကကျလွှဲဗားနောင် အီးလွှဲကမ်း ဖေးနီဖုံးကခံးဗားဒါးအပဲစ်တံးထာ စီးရင်းကိုနောင်သွ။

ဟောင်းအံ့ဖြားငါးကေးဇူးတော့

ဗွေးယေသျှကအောင်းအုင်ဟံးတန်လောကတွင်၊ ဝှေးဗွေးမားထားအံ့ဖြားခရားဖုံးနောင်အာငါး
သွ။ ထားအံ့ဖြားခရားနောင်၊ တပျိုန်နင်းတောင်းထားကထွာလွှာတသေးဒါးနောင်သွ။

ဝှေးဗွေးနောင်လိုမဲ့ခွေးဖုံးဖေးကတခုဝဟးဗျိုန်ဒွမ်ထားနောင်၊ မားဖေးအမဲ့ကထီးချာထားနောင်
သွ။ လိုထောင်လွေထားတလးတောင်း ဖေးကဖင်း၊ ကပဆိုးထားလးနောင်၊ မားဟောင်မားရေးဖေးသွ။

ဗွေးယေသျှနောင်ပါးမူးပေးကသီထို၊ မားထိုင်းမွန်ချာယင်းဖေးနေး အသွေးဖုံးသကပျားပါး
ယင်းနောင်သွ။ လိုဖုံးအာငါး တွမ်းပါးခိုပေးဒျဉ်ယာတစီပေးလွှးဖေးအံ့ဝှေးသီးနောင်မားဖေး ဝှေးသီး
ဖုံးတဖြာငါးတဲကဟိုခိုးဟးဗျိုန်ထားနောင်သွ။

ဗွေးယေသျှကမားလဲဉ်းထားနောင်၊ ဖုံးမားဖေးနေးလိုဖုံးကသေဟး ဝှေးဗွေးနောင်ထွာ
ဗွေးဘုရားခြောင်နောင်သွ။ ဝှေးဗွေးနောင်ရက်ငါးလိုဖုံးသွ။

တွမ်းငမ်းမို့နီ

တဟာနောင်ဗွေးယေသျှတွမ်းအသွေးဖုံးအောင်းလွေတဖူတွမ်းဖြီထီနှောင်တန်ကိုသွ။ ဝှေးသီးဖုံး
မော့ခွဲစွော့တလီဝစ်မားသန်လွှာတင်ထီလဲင်တန်ထိုင်းတွေးသန်အဖြီသွ။ ဖြီဖြိုင်သားကျိုစားကျုံးကး
ဖြိုင်ထေ့နှောင်ဖင်းသွ။ ကွေးတွော့တလီကယိင်းသန်လွှာသွ။ အတွင်နောင်ဝှေးသီးထီးလိုတဖြာ
အောင်းထောင်ခင်းလွှာထားထီခိုးလောင်းအချိန်နောင်ထားအီးလေလွှာသွ။ ဝှေးသီးထင်းနောင်ထွာထား
ကိုင်လောက်သွ။ ဝှေးသီးဖုံးသဝငမ်းမွေးနေးစွဉ်းထားဖုံးသွ။

အတွင်နောင်ဝှေးသီးဖုံးဟိုနီငေါင်းဟဲ့ထန်းထား ခွေတန်ဒျားတွမ်းငမ်းမို့နီး၊ ဝှေးနောင်ထွာ
ဗွေးယေသျှသွ။

ပါးတဖြာကအောင်းသော့ဖြီကို ပေတရု ခြောင်ဗွေးယေသျှ။ မဉ်းထွာနီဗွေးနောင်မိန်းဖေးခွေသွဉ်း
ဖေးကလွှာလးနီဗွေးထျးထီခိုးလောင်း။

ဗွေးယေသျှမိန်းဖေးလွှာလဲဉ်း။

ပေတရုအောင်းဖြီကိုထန်းထောင်လွေစွဉ်းဗွေးယေသျှထျးသွ။

လွိုက်ထူးမဲဉ်း

ကွေးတွော့ပေတရုကထင်းထီးတလီသန်တင်ထီလဲင်ထိုင်း၊ ဝှေးငမ်းလွှာထားတင်အပိဉ်လင်သော့
စထီကိုသွ။ ဝှေးဟောင်မားနင်းမဲ့င်ဟောင်း ဝှေးနမ်းရွှန်ထန်းချာဟးဟောင်း (မဉ်းမွေးတောင်) ဝှေးအီး
ခြောင်ဗွေးယေသျှဖေးကကယိင်းဝှေးဟောင်း၊ ဝှေးဟောင်အားကျိုဟးပါးမဲ့င်ဟောင်း ပေတရုသေဝှေး
တကယိင်းချာနှောင်တောင်းအနမ်းသွ။ အကအီးကယိင်းနှောင်ဝှေးနောင်အောင်းဒျား ဗွေးယေသျှတပါး
လွှာမဲးသွ။ ဝှေးခြောင်ထန်း ဗွေးကယိင်းမဲင်းခွေသွဉ်းမို့ဖြိုင် ဗွေးယေသျှယောင်းဖေးဝှေး ဗွေးစူတင်ပေတရုခွမ်
ဆွမ်းသွ။ ပေတရုနောင်အလွိုက်ထူးမဲဉ်းလဲဉ်းသွ။

ဗျိုန်နင်းပေတရုအကအောင်းပိဉ်သော့ထီကိုကယိင်းချာအနမ်းတလးတောင်း အထိုင်းနီဖုံးနောင်
တွဲကယိင်းချာနမ်းအပဲစ်တံးထားစီးရင်းကိုတလးတောင်းသွ။ နီဖုံးနောင်အောင်းလိုထား ကယိင်းတင်းဗွေး
သွ။

ဗွေးယေသျှနောင်ထွာနီထားကယိင်းတင်းဗွေး၊ နီဖုံးအောင်းလိုအားကျိုဝှေးဗွေးသွ။

ငေါင်းရီတွမ်းငေါင်းဖြေး

၁။ ဖေးကထွာထားကယိင်းတင်းဗွေးပါးမဲ့င်အောင်းခမ်းကင်ဟောင်ကျဲလင်လွှာဟောင်း။
(ဗွေးဘုရားသွ။)

- ၂။ ဖေးကထွာထာ၊ကယ်းတင်းပွေးနောင်၊ပွေးဘုရားခံးထူးဟးလို၊စားတိကျ၊လွှဲနဲင်းလို၊မည်း ထွာနဲင်း နောင်အထွာဒွမ်ပွေးဘုရားရိုနဲင်းနောင်၊ဟောင်း။ (ရိုးနဲင်းနောင်၊မွေးတောင်း)
- ၃။ ပွေးဘုရားအောင်းသေကအီးကယ်းဟးနီနောင်၊အောင်းဒျားအနဲးတစွိုးလွှဲ၊နောင်၊ ထွာဒျားကျ၊ လွှဲဟးနဲင်းနီလို၊မ၊သွ။ ဝွေးပွေးကျ၊လွှဲဟးတန်လောင်းနဲင်းမဲင်းဟောင်း။ (ကျ၊လွှဲနဲင်းလို၊ပေးသွ။)
- ၄။ ပွေးဘုရားကလွှဲ၊ဖွားလွှဲ နဲင်းလို၊ပေးဖိုးသုမ်းကို၊ ခင်းလမ်းနောင်၊အွင်းသော့ဒျားသွိုး၊ သွိုးပေး ဖုံးသွ။ အရီးသွတ်၊ပါ၊မဲင်းလွှဲလယ်းဝေးပွေးဟောင်း။ (သွိုးတီသားဖုံးသွ။)
- ၅။ ပွေးဘုရားကကျ၊လွှဲဟးတန်လောကကိုဟဲ့ အမည်းနဲင်းမဲင်းဟောင်း။ (ယေသွ။)
- ၆။ ယေသွ။အမိပ္ပါယ်းနောင်၊ထွာ ထာ၊ကယ်းတင်းပွေးဘုရားတဆူးတပါ၊လွှဲ၊ နဲင်းနောင်၊သွ။ ယေသွ။အမည်းလင်ဟဲ့ကနဲင်းမဲင်း။ (ကယ်းတင်းပွေး)
- ၇။ ပွိုးထာ၊မဲင်းပွေးယေသွ။နောင်၊မားဖေးလို၊မဲ့ခွေးကထီးဟး၊ မားဟောင်မားရေးဖေးလို၊ လွေးထာ၊ လ၊တောင်း။ မားဖေးလို၊သီကမွန်ချာဟးယင်းနဲင်းနောင်၊ဟောင်း။ (ဖေးလို၊ဖုံးကသေဝွေးပွေးထွာ ပွေးဘုရားခြောင်၊နောင်၊သွ။)
- ၈။ ပေတရုတွမ်းအသွေးဖုံးထီးပါ၊မဲင်းထောင်ခင်း လွှဲထာ၊ထီခိုးလောင်းဟောင်း။ (ယေသွ။)
- ၉။ ပေတရုကထင်းထီးတလီ၊သန်ထီလဲင်းတန်အောင်းခူဝွေးနောင်၊အထွာထာ၊နဲင်းမဲင်းဟောင်း။ (ဝွေးဗိဉ်လင်းသော့၊စထီကိုသွ။)
- ၁၀။ ပေတရုနောင်၊ဝွေးရွန်းတရန်ချာ ဝွေးခြောင်ထန်းပွေးယေသွ။ဖေးကကယ်းဝွေးနဲ။ ဝွေးမားအစားမဲင်း ဟောင်း။ (ဝွေးခြောင်ထန်းပွေးယေသွ။ဖေးကကယ်းဝွေးသွ။)

**အခန်းတန်(၉)
ဟောင် မျတ် စွဲးလင်း နီသွိုးပေး**

ထွားခွန်ချာယင်း

အာဒံတွမ်းဝေကမားစအပဲစ် အရီးသွတ်၊ချိန်း ပွေးဘုရားအွင်းခါ၊ကတိ၊တနီ၊ခါ၊အီး အွင်းစွ၊လွှဲ ဖေးပုဂ္ဂိုးတဖြာ၊ဟဲ့ထာ၊ ကယ်းတင်းပွေးနောင်၊သွ။ အီးလွှဲကယ်းတင်းဖေးလို၊ကအောင်း ဒုတိယထာ၊ သီတဲင်ပွိုးအပဲစ်ကမော့၊ဟးထာ၊သ၊ပေးသ၊ကိုင်သားဖုံးသွ။ ထာ၊ကယ်းတင်းပွေးကျ၊လွှဲအချိန်းကတိုး ပွေးဘုရားနမ်းကိုယ်းတို့၊အောင်းခမ်းကင်ဟောင်ကျ၊လင်းလွှဲဟးတန်လောကကိုသွ။ ထာ၊ဖန်းဆင်း အပွေးနောင်၊ထွာထာ၊ကယ်းတင်းပွေးသွ။ ဝွေးပွေးအမည်းဟဲ့ယေသွ။ အမိပ္ပါယ်းနောင်၊အောင်းတပါ၊ဒျား ထာ၊ကယ်းတင်းပွေးဘုရားနဲင်းနောင်၊သွ။

ဟောင် မျတ် ဓမ္မစွဲးလင်း ပွေးယေသွ။

ပွေးယေသွ။ကအိုင်ဟးတန်လောကကိုတွင်းနောင်၊ လယ်းသွေးခွဲး၊ မားထာ၊မား၊ အံးထာ၊အံး၊ ထန်းတဖူးခင်းလင်းအာထွောင်းဗွိုန်နဲင်းလို၊လင်ဖုံးသွ။ ကွေးတွေးပွေးယေသွ။နောင်၊ဆန်းခေါ်ငါးတဗွိုန် တောင်းနီနားနောင်၊ ပွေးယေသွ။အမားတောင်းထာ၊မားတစွိုးစွိုးသွ။ ဝွေးပွေးအိုင်ဟးတန်လောင်းတွင်း တယ်းစွဲးပေးခါကားဝွေးပွေးတမားတောင်းထာ၊မားတစွိုးစွိုးသွ။ တစီ၊ငါတဲ့အဲဉ်ထောင်းသွ။ ပွေးယေသွ။တပါ၊လွှဲ၊ဘဝတစွိုးလွှဲအိုင်အောင်းဟောင်မျတ်ဓမ္မစွဲးလင်းတသေးသွ။ ပွေးယေသွ။ မားဟးဖွိုးတောင်းအပဲစ်သွ။

ပွိုးတွေးပွေးယေသွ။ဘဝအိုင်အောင်းဟောင်မျတ်စွဲးလင်းအတွက် ကအီးစီးရင်းခရားအပဲစ် အဲဉ်ထောင်းသွ။ ဝွေးပွေးနောင်၊အောင်းလို၊သီခရား အဲဉ်ထောင်းသွ။ လို၊ဖုံးကသီဟးနောင်၊ ပွိုးအပဲစ် အောင်းအတွက်သွ။ ပွေးယေသွ။နောင်၊အပဲစ်အဲဉ်ထောင်းသွ။

ဗွေ့ဘုရားအကျုံးတော့

ဗွေ့ယေသျှနောင်၊အောင်းလိုဒီသီဗားခရား အဲဉ်ထောင်းစွဉ်းတဲ့၊ ဝွေ့ဗွေ့မိန်းဖေးလိုဖုံးနောင်၊ တနီ၊ခါလိုဖုံးအီးဆွမ်းဝွေ့ဗွေ့၊ အီးတွဲဝွေ့ဗွေ့တဲင်စွဉ်းမုင်းနားတွဲဒပ်ကင်းထွန်းလောင်းအီးမားသီဝွေ့ဗွေ့၊ ဗွေ့ယေသျှနောင်၊အီးသီဗား၊ သီထွဲသျှနီ၊ဝွေ့ဗွေ့အီးထွိုင်းမွန်ချာယင်း၊ ရိုးနဲင်းနောင်၊သျှ။

ပါးဖုံးကဟိုန်ဝွေ့ဗွေ့ရိုးနဲင်းယိုနောင်၊ဝွေ့သီးတယျှမ်းနွောင်၊တောင်းသျှ။ ဝွေ့သီဖုံးနောင်၊ တွမ်းဒေါ၊မိုးနဲင်းနောင်၊ ဒေါ၊ဖေးဝွေ့ဗွေ့နဲင်းနောင်၊သျှ။ ကွဲးတွဲ၊နဲင်းဗွေ့ယေသျှကအင်းဒေါ၊နောင်၊ ထွာမွေးသျှ။

ဝွေ့ဗွေ့နောင်၊ကအောင်းကွဲင်ဒါးဗွေ့ဘုရားအကျုံးတော့နောင်၊ဒေါ၊နယ်ဖေး ဝွေ့ဗွေ့သွေ့ဖုံးသျှ။ ဝွေ့ဗွေ့နောင်၊ဒေါ၊နယ်ဖေးဝွေ့သီးဖုံးဟိုန်ဟောင်သ၊တင်၊သျှ။

ဗွေ့ဘုရားအသွို၊ပေး

မဉ်းဒေါ၊ဗွေ့ဘုရားကတိတော့ခရားနောင်၊ဒေါ၊ပါဗားသွို၊ပေးခရားသျှ။ ပွိုးထာ၊မုင်းလိုဖုံးနောင်၊ ထူးလွဉ်ဗားသွို၊ပေးနောင်၊နားယူးလ၊နေသွို၊ပေးခရားဟောင်း။ ယိုခါဗွေ့ယေသျှနောင်၊ဟဲ့ ဗွေ့ဘုရား အသွို၊ပေးသျှ။ ယူးလ၊ချာနေသွို၊ပေးနောင်၊ဖေးကထွာဗားအထီးတဗားမွေးနေဟောင်း။

မွေးသျှဗွေ့ယေသျှတဲ့ထွာလို၊ခိုတဖြာ၊သျှ။ သွို၊ပေးနောင်၊ဟောင်မျတ်စွဲလင်းဗား နားယူးလ၊ ချာနေဟောင်း ဗွေ့ယေသျှနောင်၊ဟောင်မျတ်စွဲလင်း၊ ဝွေ့ဗွေ့မားဖိုတောင်းအပဲစ်သျှ။

နီသွို၊ပေး

သွို၊နောင်၊အီးထူးလွဉ်ဗား ပလ္လင်းတဗားထျှ၊အီးမားသီခင်းလမ်း နောင်ယူးလ၊နေဟောင်း။ မွေးသျှ။ ဗွေ့ယေသျှထွို၊ဖျော်လွဉ်ဟံးလောင်းတဆင်းတွင်၊နောင်၊ ဝွေ့ဗွေ့ဖေးလိုဖုံးကထူး လွဉ်ကင်းထွန်းလောင်းကမားသီဝွေ့ဗွေ့ခင်းလမ်းသျှ။

တဲင်သီယူးလ၊နေပါ၊အဖြာ၊ကထူးလွဉ်သွို၊ဝွေ့အစူနောင်၊အွဉ်းဒင်းဗားသွို၊နောင်၊ ကထူးလောင်း အွဉ်းနယ်ဝွေ့အပဲစ်နောင်၊အွဉ်းဒင်းလို၊လူးသွို၊ပေးနောင်၊လောင်းဟောင်း။

လိတ်ကျမ်းနောင်၊ရိုး၊ ဗွေ့ယေသျှဝင်၊ကထင်းတွဲဒပ်ကင်းထွန်းလောင်းနောင်၊ နီဖုံးအပဲစ် ကားကအောင်းအွဉ်းဒင်းလို၊လဲဉ်း ဝွေ့ဗွေ့အလောင်းသျှ။ လို၊စွမ်းဖြာအပဲစ်နောင်၊ ဝွေ့ဗွေ့ထူးလွေ့ထို၊ လို၊လဲဉ်းနောင်၊မ၊အောင်းထွာလို၊ကွဲင်ဖေးကထွာလွဉ်လို၊ဟောင်မျတ်သျှ။ ပွိုးနီးကားကအောင်းအပဲစ်ဖုံး အွဉ်းဒင်းလို၊လဲဉ်း ဗွေ့ယေသျှလောင်းသျှ။

ဗွေ့ယေသျှနောင်၊ဝွေ့တဟိုန်ဗားဖိုတောင်းငေါင်းကျမ်းဟောင်ပဆို၊ခရားဖုံးဟိုန်ဗား တွမ်းနားသျှ။ အတမားဗားဖိုတောင်ထာ၊ဟောင်ငမ်းသ၊ခရားဖုံး ကားကအောင်းနောင်၊တွဲ ဝွေ့ဗွေ့မော့၊ခွဲဗားသျှ။ တမော့၊ခွဲဗားဖိုတောင်းဒေါ၊သ၊ထာ၊သ၊လျားဖုံးနောင်၊တွဲထီးဗားသျှ။ တမော့၊ဗားဖိုတောင်းထာ၊ဆာဖုံး ကားကအောင်းနောင်၊တွဲ ဝွေ့ဗွေ့ခံးစားဗားသျှ။

အပဲစ်တရားဟောင်ငမ်းသ၊ခရားဖုံးနောင်၊ အွဉ်းဒင်းလူးလို၊ကဟောင်မျတ်စွဲလင်းငါး ဗွေ့ယေသျှ လောင်းသျှ။ ထာ၊နောင်၊ဖုံးကားကအောင်းနောင်၊ ဝွေ့ဗွေ့စံးစားဗားလို၊ ထာ၊နောင်၊ဖုံးနောင်၊ဝွေ့ဗွေ့ သေလို၊ နောင်၊ဖုံးကားကအောင်းနောင်၊ ဝွေ့ဗွေ့ထူးလွေ့လို၊ နောင်၊ဖုံးကားကအောင်းနောင်၊ဟောင် ငမ်းသ၊ခရားဖုံးသျှ။ မွေးနောင်၊ဖုံးကားကအောင်းနောင်၊သွို၊ပေးမားဖေးဗားသျှ။ နီသွို၊ပေးနောင်၊ထွာ ဗွေ့ယေသျှသျှ။

အဆင့် ၄ သွတ် သွိုပေး

စဉ်းစာချာထာအကထွာလွဉ်လဲဉ်းဖုံးနောင်၊ ယူးလချာသွိုပေးနောင်၊ အထွာထာနဲင်းမဲ့င်၊
ဟောင်း။ ပွိုးအပဲစ်နောင်၊အီးခံးဟးထာ၊စီးရင်းအတွက်ထာ စီးရင်းအပဲစ်တွက်တားတံးနောင်၊ ထွာထာ၊
သီနောင်၊မးသွိုပေးနောင်၊အီးသီဖေးဟးသွ။

ဗွေးယေသျှနောင်၊အထွာပွိုန်နဲင်းနောင်၊သွ။

ပွိုးတွေ့နီဖုံးအပဲစ်ကားကအောင်းနောင်၊ ခြင်းပြောင်၊ဒင်းလူးလဲဉ်းဝွေဗွေးနောင်၊ အလောင်း
တွက်တင်ဝွေနောင်၊အီးခံးဟး အပဲစ်ထာ၊စီးရင်း၊ ဗွေးယေသျှနောင်၊အီးသီဟးသွ။

လိတ်ကျမ်းနောင်၊ရိုး၊ နီဖုံးကိုယ်းစာ၊ဗွေးယေသျှနောင်၊ခံးသီဖေးလဲဉ်းသွ။ နီဖုံးကထွိုက်ခံး အပဲစ်
တံးထာ၊စီးရင်းနောင်၊ဝွေဗွေးခံးထူးဖေးထို၊လဲဉ်းသွ။ ပွိုးနောင်၊မးနီဖုံး အောင်းလိုခံးစံးစာ၊ဟးတောင်း
ဒွမ် ဒုတိယထာ၊သီသွ။

ဗွေးယေသျှနောင်၊ထွာအဆဲင်၊သွတ်၊သွိုပေးသွ။ သွိုပေးတဟးငါတဲတအောင်းလိုထူးလွဉ်ထဲင်း
တောင်းဒွမ်ယမ်ပလ္လင်းထူးသွ။ ဗွေးယေသျှမာ၊ဖေးထွထဲလိုလဲဉ်းသွ။

ဗွေးဘုရားကအွဉ်းလဲဉ်းကတိတောင်းနောင်၊ဝွေဗွေးမာ၊ဗွေလွဉ်းသွ။

ငေါင်းရီစွဉ်းငေါင်းဖြေး

၁။ ဗွေးယေသျှအုင်အောင်းဟးတန်လောကလောင်းနောင်၊ ပွိုန်နဲင်းဒျားနီလို၊ဖုံးဒျားသွ။ ကွေးတွေ့၊
ဗွေးယေသျှနောင်၊ထူးဆန်းမွေးငါးသွ။ ဗွေးယေသျှတမာ၊တောင်းဒျားရင်းနောင်၊အောင်းထာ၊မဲ့င်၊
ဟောင်း။ (ဝွေဗွေးတမာ၊တောင်းအပဲစ်ရင်းသွ။)

၂။ ပွိုးအပဲစ်တင်ထာ၊သီထွိုးဖျော်လွဉ်ဟးတန်လောကလောင်းသွ။ ဗွေးယေသျှတမာ၊တောင်း အပဲစ်
အတွက်အီးသီဟးနေဟောင်း။ (တသီဟးတောင်းသွ။)

၃။ ဗွေးယေသျှနောင်၊မိန်းဖေး၊ လိုဖုံးအီးတွေးဝွေဗွေးတင်စွဉ်းမဲ့င်နာ၊အီးတွေးဒပ်၊ ဝွေဗွေးကင်းထွန်း
လောင်းအီးမာ၊သီသွ။ သီထွိုသွံနီကထင်းလဲဉ်း ဝွေဗွေးအီးထွိုင်းမွန်ချာယင်းရိုးနဲင်းနောင်၊သွ။
ထာ၊နောင်၊ဖုံးခလားကထွာလွဉ်ဗွေးယေသျှမိန်းဖေးနောင်၊ဝွေဗွေးသေနှောင်၊ထာ၊နဲင်းမဲ့င်၊ဟောင်း။
(ဝွေဗွေးနောင်၊ထွာဗွေးဘုရားနောင်၊မးသေလိုသေစင်ထာ၊ကားကအောင်းသွ။)

၄။ လိတ်ကျမ်းနောင်၊ရိုးဗွေးယေသျှနောင်၊ပွိုန်နဲင်းသွိုပေးကထူးလွဉ်ယမ်ပလ္လင်းထူးနောင်၊သွ။
နောင်၊မးဖေးနေးလိုဖုံးကယူးလချာသွိုပေးနောင်၊ ဗွေးယေသျှနောင်၊ဝင်၊ဟဲ့နဲင်းမဲ့င်၊ဟောင်း
(ဝွေဗွေးနောင်၊ဝင်၊ဟဲ့ဗွေးဘုရားသွိုပေးသွ။)

၅။ သွိုပေးနောင်၊ဟောင်မျတ်စွဲလင်းဟးသွ။ ဗွေးယေသျှနောင်၊ဟောင်မျတ်ငါးတတွာမဲ့င်၊ဟောင်း။
(ဝွေဗွေးတမာ၊ဖိုတောင်းအပဲစ်သွ။)

၆။ သွိုပေးနောင်၊ထူးလွဉ်ဟးပလ္လင်းတဟးလောင်း၊ ကအီးသီဟးခင်းလမ်းနောင်၊သွ။ ကအီးသီဟး
ခင်းလမ်း ဗွေးယေသျှနောင်၊ထူးလွေ့မဲ့င်၊ကိုဟောင်း။ (ကင်းထွန်းတဟးလောင်းသွ။)

၇။ ပွိုးနီဖုံးအပဲစ်ကားကအောင်းအွဉ်းဒင်းလို၊ ဗွေးယေသျှလောင်းအတွက် ဗွေးယေသျှနောင်၊အထွာ
ထာ၊နဲင်းမဲ့င်၊ဟောင်း။ (ဝွေဗွေးနောင်၊အီးသီဟးသွ။)

၈။ လိတ်ကျမ်းရိုး၊ နီကထွိုက်တန်းဒါးအပဲစ်တံး ကားကအောင်းနောင်၊ ဗွေးယေသျှခံးဖေးလိုလဲဉ်း
သွ။ ကအီးစီးရင်းဖေးဟးထဲင်းယင်းအပဲစ်တံးအောင်း ကိုင်ကတတွာ မဲ့င်၊ဟောင်း။ (အောင်းကိုင်တောင်း
ဒွမ်)

၉။ ပွိုးထာ၊မဲ့င်၊နီဖုံးနောင်၊အောင်းလိုထူးလွဉ်ဟတောင်းဒွမ်သွို၊ဖုံးပလ္လင်းထူးနဲင်းမဲ့င်၊ဟောင်း။
(ဗွေးယေသျှနောင်၊ထွာသွို၊အဆဲင်၊သွတ်၊သွ။)

**အခန်း ၁၀ (၁၀)
သက်အောင်မွန်တသေးတနား**

ထွားခွန်ချာယင်း

နေင်းပေါင်းညှင်းလဲဉ်း ပွေးထားဝရဘုရားအွဉ်းခါ၊ ကတိတောအီးအွဉ်းစွဲလွဉ်ထာ၊ ကယ်တင်း ပွေး၊ လိုဖုံးနောင်ပွီးအပဲစ်တင်ကအီးခံးဗား အပဲစ်တံးနောင်အီးကယ်ဖေးနောင်သွ။ ဝွေပွေးနောင် အီးလွဉ်ကယ်ဖေးလိုဖုံး ဒုတိယထာသီကိုနောင်သွ။

ပွေးထားဝရဘုရားထွဉ်းလိုဖုံးထူးလွဉ်သွီးပေးတဗားဖေးနေး ကအွဉ်းနယ်နွောင်ဝွေပွေးနောင် တစီးရင်းတောင်းဝွေသီးဖုံး စီးရင်းဒျား အပဲစ်ခြောင်နောင်သွ။

ပွေးဘုရားအသွီးပေး

ယိုခါစဉ်းစားစမ်မွိုင်၊ လိုနောင်ခါနောင် အောင်းလိုသွီးတဗားသွ။ နီဖုံးနောင်သွီးအောင်းနေ တဗားဟောင်း။

မွေး၊ နီသွီးအောင်း၊ နီသွီးနောင်ထွာပွေးယေသျှသွ။

ဝွေနောင်ဟဲ့ ပွေးဘုရားအသွီးပေး သွ။

လိုဖုံးကထူးလွဉ်သွီးပေးနောင်ဟောင်မျတ်ပွေစွဲလင်းသွ။ မွေးသွ။ နားလဲဉ်း၊ ပုဂ္ဂိုလ်းအပါ မိုင်နောင်ဘဝတစွီးလွမ်းမားတောင်း အပဲစ်တင်ဟောင်မျတ်ပွေစွဲလင်းနောင်အောင်းဟောင်း။

မွေးနောင်နောင်အောင်းဒျား ပွေးယေသျှတပါလွမ်းသွ။ ဝွေပွေးနောင်ထွာနီဖုံးဟောင်မျတ် ပွေ စွဲလင်ငါးသွီးပေးသွ။ လိုဖုံးနောင်ထူးလွဉ်ဗားဝွေသီးအသွီးယဇ်ပလွဉ်းတဗားထူး ကအီးခံးသီဖေးဗား ခင်းလမ်းနောင်သွ။ ပွေးယေသျှကအီးသီဗားခင်းလမ်းဝင်ထူးလွေ့မိုင်ကိုဟောင်း၊ နားတောင်နေ ဟောင်း (ထွာကင်းထွန်းသေင်းလောင်းသွ။)

ယိုခါထာယိုနောင်ထွာအရေးတန်သွ။ လိုဖုံးအပဲစ်ကားကအောင်းအွဉ်းဒင်းသွီးပေးလောင်းနဲင်း မိုင်နောင်နားတောင်နေဟောင်း၊ ယူးစဉ်းစားဟောင်ဟောင်ပါမိုင်အပဲစ်အွဉ်းဒင်း ပွေးယေသျှလောင်း ဟောင်း၊ အွဉ်းဒင်းပွေးယေသျှလောင်းနောင်ထွာဒျား နီဖုံးအပဲစ်သွ။ မွေးသွ။

ပွီးသွီးပေးနောင်ယိုခါထူးလွေ့ဗားလိုဖုံးအပဲစ်အတွက်ခံးသီဖေးဗားသွ။ နီဖုံးကအီးသီဗားခင်း လမ်းနောင်ပါမိုင်ခံးသီဖေးဟောင်း။ မွေး၊ ထွာပွေးယေသျှသွ။ ဝွေပွေးနောင်ခံးသီဖေးဗားနီလိုဖုံး တွက်တားသွ။

နီထာကယ်တင်းပွေး

တွမ်းမိုင်နားကထင်းတွဲဒပ် ပွေးယေသျှကင်းထွန်းလောင်းတွင်လိုဖုံး ကားကအောင်းအပဲစ် နောင်အွဉ်းဒင်းလူးလိုလဲဉ်းဝွေပွေးအလောင်းသွ။ ပွေးယေသျှနောင်ကအီးသီဗားတွက်တားဝွေပွေးနမ်း နောင် အပဲစ်အဲဉ်ထောင်း၊ ပွီးနီဖုံးအပဲစ်အတွက်တင် ပွေးယေသျှကသီဗားနောင်ထွာပါလင်တား၊ ထွာ နီဖုံးအတားဒျားသွ။ နီအပဲစ်အွဉ်းဒင်းပွေးယေသျှနောင်သီဖေးဗားသွ။

နီအပဲစ်ကထွိုက်တန်းဒါးအပဲစ်တံးထာစီးရင်းဖေးကလွဉ်ထန်း ပွေးယေသျှနောင်နီကိုယ်းစားဖေး နေးကခံးဗားထာစီးရင်းနောင်တွက်တားခံးဗားအလွိုက်ထူး ဝွေပွေးနောင်သွ။ နောင်မပွေးယေသျှ ထွာနီထာကယ်တင်းပွေးသွ။

ထာဝသီ

ရားဝင်းသမင်၊ယိုမည်းသွတ်၊ ထို၊ဗော့၊ဗွေးယေသျှသီကင်းထွန်းလောင်း လွှမ်း၊နောင်၊အီးထွာသန်
မွေးထာ၊သ၊ပေးသ၊ကိုင်ခရားသျှ။

ကွဲးတွော့၊လိတ်ကျမ်းဒေါ့၊နယ်လွှဲထဲင်းယင်းနီဖုံးနောင်၊ရီ၊ ပွေးယေသျှသီထွှ။ ဝွေးဗွေးသွေးဖုံး
နောင်၊ထူးလင်၊ဟောင်ဝွေးဗွေးနမ်းသီခြံ၊ကအောင်းကင်းထွန်းလောင်းသျှ။ ဝွေးသီးဖုံးသ၊ပေးသကိုင်ငါးဖုံး
သျှ။ ထွှဝွေးသီးဖုံးသင်းကျိုးသော့၊သင်းခင်၊ထမ်းကဒိုနေလင်းလုံးတန်ကိုသျှ။ ဝွေးသီးဖုံးတကြီးလွှဲယွယွ
လုံးတူးတန်အွှဲဒို၊သေ့၊ခါ၊သင်းခင်၊ထမ်းငွာနောင်၊ထွှ။ သ၊ပေးသ၊ကိုင်တင်သင်၊ချာအလမ်းဖုံးသျှ။

ဆိုင်၊တနီ၊ပါ၊ဖုံးကမာ၊သီဗွေးယေသျှသားဖုံးနောင်၊ထွှဲစွဲ၊သားဖုံး အင်ပွေးဟောင်သင်းခင်၊သျှ။
ကထွှဲးဟးနင်းယိုနောင်၊တဲ ပွိုးဝွေးသီးဖုံးနောင်၊ဟိုန်ဗွေးယေသျှနောင်၊ မိန်းခါ၊သွံနီ၊လဲဦးနောင်၊
အီးထွှိုင်းမွန်လွှဲချာယင်းရီ၊နင်းနောင်၊အတွက်သျှ။ ဝွေးသီးဖုံးငမ်းသ၊ပါ၊တဖြာ၊ဖြာ၊ လွှဲထူးတခွန်၊
ဗွေးယေသျှနမ်းသီခြံထွှ။ မာ၊နင်းအထွှိုင်းမွန်ချာယင်း ငမ်းသ၊ဝင်၊ဒေါ့၊ထို၊နင်းနောင်၊အတွက်သျှ။ ဝွေး
သီးဖုံးမည်မာ၊ဗွေးယေသျှနောင်၊ကအောင်းအင်သော့၊စွှ၊ပေါ့၊သင်းခင်၊အောင်ကိုနောင်၊သျှ။

အသက်အောင်မွန်ဒျား

ကွဲးတွော့၊စွဲ၊သားဖုံးနောင်၊ရဲဆီ၊ခါ၊ ပွေးဘုရားတလ၊တောင်း၊ လုံးတူးတန်နောင်၊ရဲဆီ၊ခါ၊
ဗွေးဘုရားတလ၊တောင်းသျှ။ ဗွေးဘုရားအကျိုးတေးနောင်၊ပါ၊မိုင်၊ တဲရဲဆီ၊ခါ၊လ၊တောင်းသျှ။ နင်းဝွေး
ဗွေးကမိန်းခါ၊အထွှိုင်းသွံနီ၊ကထင်းလဲဦးနောင်၊ ဝွေးဗွေးထွှိုင်းမွန်ချာယင်းသျှ။ ဝွေးဗွေးနောင်၊အသက်
အောင်းမွန်ဒျားသျှ။ စွဲ၊အင်ပွေးသားဖုံးနောင်၊ငမ်းသ၊ငါးလွှဲနောင်၊ဝ၊လင်၊ချာစွှဲးဖုံးသျှ။ ကင်ဟောင်တ
မန်းဖုံးနောင်၊တကြီးညာ၊ထို၊လုံးတူးတန်နောင်၊သျှ။ ဖေးနေလိ၊ဖုံးကထီးဟး ဗွေးယေသျှနောင်၊တ
အောင်းသော့၊တောင်းဒွှမ် သင်းခင်၊အောင်ကိုခြောင်၊နောင်၊သျှ။ ထွှိုင်းမွန်ထွှုးနီ၊ပေါင်၊လိတ်၊ဆီလွှမ်း
ဝွေးဗွေးမော့၊ခွဲတွမ်းဝွေးဗွေးသွေးဖုံးစွှဲးလိ၊စွှိ၊အါဖုံးသျှ။

လိုစွှမ်းဖြာ၊နောင်၊သ၊ဝင်းစာ၊မွေးငါးပွိုးဝွေးဗွေးအောင်းညီ၊ဖျင်ဝွေးသီးတလဲင်းတင်ဒေါ့၊ရီဒေါ့၊
တေးအံးအွေ့ညီ၊လွေ့သင်၊ညီ၊ချာယင်းနောင်၊သျှ။ နောင်၊နောင်၊ထွာထာ၊အံးဖြာ၊ခရားမွေးတောင်း
ဟောင်း။ ဗွေးယေသျှထွှိုင်းမွန်လွှဲချာလဲဦး။

ကတိတေးတစား

ကထွာနင်းယိုလိ၊ဖုံးကအီးယွမ်းနောင်၊နောင်၊ ယပ်၊ခင်းငါးသျှ။ ပွိုးကလဲဦးခိုးချာပါ၊မိုင်၊တဲတထွာ
ဖိုတောင်းနင်းယိုအတွက်သျှ။ သီထွှပါ၊မိုင်၊တဲတမာထွှိုင်းမွန်ချာနောင်၊ဖိုတောင်း အနမ်းသျှ။ ဟောင်အံး
ဖြာ၊ငါးတံ၊ခိုးတမွေးတောင်းဟောင်း။

ဗွေးယေသျှနောင်၊ပေါ်၊နယ်ဝွေးသီးဖုံး၊ ဝွေးဗွေးတံ၊ခိုးနောင်၊တန်ကယ်၊ထာ၊သီခြောင်၊နောင်၊သျှ။
လိ၊ဖုံးနောင်၊တအောင်းလိ၊ငမ်းတောင်းထာ၊သီတင်တအောင်းလိ၊လွေ့၊ဟးတောင်း ဟောင်ငမ်းသ၊ခရား
စားတန်းလမ်းကိုသျှ။ ဝွေးသီးဖုံးအီးငမ်းသ၊ဟးတောင်းဒွှမ် ဒုတိယထာ၊သီသျှ။

ဗွေးယေသျှနောင်၊အောင်းထာ၊သီမာ၊ထွှိုင်းမွန်ချာနောင်၊ အသက်တံ၊ခိုးအောင်းသျှ။ ကွဲးတွော့၊
စွှဲးအပဲစ်တင်ကသေင်ကိုင်ဟးခင်းလမ်းဟံးတန်ယိုအလောင်းနောင်၊ အီးမာ၊ထွှိုင်းမွန်ဖေးချာတောင်းသျှ။
ဝွေးဗွေးအီးမာ၊ထွှိုင်းမွန်ချာဒျားဝွေးသီးအီးခမ်းကင်ဟောင်ကိုသျှ။ ပွိုးခင်းလမ်းနောင်၊ကိုနောင်၊ဟောင်မျတ်
ဗွေစွှဲးလင်းတင် ဒင်းလမ်းနောင်၊ကိုနောင်၊အောင်း ဗွေတွမ်းထာ၊ပျားသွင်းသျှ။

ဗွေးယေသျှနောင်၊ပါ၊မိုင်၊ ယွမ်းဝွေးဗွေးနောင်၊ထွာဝွေးသီးဖုံး အသွှိ၊သားစွှမ်းဖြာ၊တေးထွာ
အအွှဲးသေ့၊ခါ၊ကတိ၊တေးတစားသျှ။

ထားယိုနောင်၊ ထွာယို၊ ယို၊ သျှင်၊ သျှင်၊ လွှမ်း

ယိုခါထားယိုနောင်၊ အရေးတန်ငါးတစ်စွဲးသွ။ ပွေးယေသျှကအောင်းဒေါ့နောင်၊ နာ့ဟိုန်ဗားနေဟောင်း။ နာ့သေနားနေဟောင်း။ ဝွေးပွေးကအောင်းရိုးနောင်၊ ပါ၊ မိုင်းတရိုးတောင်းမည်းယွမ်းပွေးယေသျှနပ်ခံးသီဖေးဝွေးသီးခင်းလမ်းသားဖုံးစွမ်းဖြာနောင်၊ ဝွေးသီးလွေးနှောင်၊ အိုင်သော့နှောင်၊ ပွေးဘုရားခမ်းထီကင်ဟောင်ကိုသွ။

ထားယိုနောင်၊ ထွာယို၊ ယို၊ သျှင်၊ သျှင်၊ လွှမ်းသွ။ ဝွေးသီးဖုံးအောင်းလိုဗားထားမားနောင်၊ အောင်းလိုဗားဝွေးသီးယွမ်း ပွေးယေသျှနောင်၊ ထွာ ဝွေးသီးဖုံးအသွိုပေးထွ။ အခံးဖေးထွထဲလဲဦး ဝွေးသီးကအီးခံးဗားအပဲစ်တံးသွ။ ဝွေးသီးဖုံးမည်းယွမ်းအားကိုဗွေးပွေးမည်းယွမ်း ဝွေးပွေးကမိန်းနောင်၊ ထွာအမဲဦးခြောင်၊ နောင်၊ ဝွေးသီးဖုံးအိုင်အောင်းသက်မွန်ဟံးတန်လောကယိုကထင်းထွနောင်၊ ပွေးယေသျှအီးမားပွေးစွဲးလင်းဖေးဝွေးသီးဖုံးဖေးနေ ဝွေးသီးကအိုင်အောင်းညီနှောင်၊ ဝွေးပွေးခမ်းကင်ဟောင်ကိုနောင်၊ သွ။

လိတ်အောင်းပွေးသော့ ထားရက်မေတ္တာ

လိုဗွမ်းဖြာသ၊ ပါဝင်းစားတင်နားလွှစွဲးသွ။ ယိုနောင်၊ ထွာလိုဗွမ်းဖြာကဟောင်ဟိုန်ထွိုက်ငါးသတင်၊ သွ။ ဝွေးသီးဖုံးနောင်၊ အောင်းဒေါ့ရီတွမ်း ပွေးယေသျှကပတ်သဲစ်တွမ်း ပွေးဘုရားအကျိုးတော့ခရားနောင်၊ နားရီးပေါင်၊ အာတန်သွ။ ထွထဲတင်မွူးနီးပေါင်၊ ကထင်းလ၊ (၄၀)နောင်၊ ပွေးယေသျှနုတ်ဆက်ဝွေးသီးဖုံးတင်သိုင်၊ ချာခမ်းကင်ဟောင်သွ။ ယိုခါဝွေးပွေးအိုင်ခင်းလမ်းနောင်၊ ကိုတင်ထွာကဟောင်မျတ်ပွေးစွဲးလင်းငါးခင်းလမ်းသွ။

လိတ်ကျမ်းကိုနောင်၊ ဖော်နယ်ဖေးယိုဖုံးကားကအောင်းခရားသွ။
လိတ်ကျမ်းနောင်၊ ထွာလိတ်စောင်းအောင်းပွေးဘုရားထူးလွှဲတင်အောင်းပွေးသော့တွမ်းထားရက်မေတ္တာထွထဲထွာသွိုပေးခရားကားကအောင်းသွ။

ငေါင်းရီတွမ်းငေါင်းဖြေး

- ၁။ နေင်းပေါင်ညှငါးလဲဦးလိုဗုံးနောင်၊ အောင်းလိုဗွိုပေးတဗားသွ။ နီသွိုပေးနောင်၊ ထွာပါ၊ မိုင်းဟောင်း။ (ပွေးယေသျှ)
- ၂။ လိုဗုံးကထူးလွှဲဒါးသွိုပေးနောင်၊ ထွာအနဲလွှဲဟောင်စွဲးလင်းသွ။ ပုဂ္ဂိုလ်းအဖြာမိုင်းအိုင်အောင်းဟောင်မျတ်စွဲးလင်းဒါးဝွေးဘဝတစွဲးလွှမ်းတင်တမား ဖိုဗားတောင်းအပဲစ်တလဲင်းလဲင်းနောင်၊ ထွာပါ၊ မိုင်းဟောင်း။ (ထွာပွေးယေသျှ)
- ၃။ လိုဗုံးနောင်၊ ထူးလွှဲဝွေးသီးသွိုပလ္လင်းတဗားထူးကအီးမားသီခင်းလမ်းသွ။ ပွေးယေသျှနောင်၊ ဝင်ထူးလွေးကအီးသီဗားခင်းလမ်းနောင်၊ မိုင်းကိုဟောင်း။ (ကင်းထွန်းတဗားလောင်းသွ။)
- ၄။ ယူးလ၊ ချာနေလိုဗုံးအပဲစ်ကားကအောင်းအွဦးဒင်းသွိုပေးလောင်းနောင်၊ ဟောင်း။ ပါ၊ မိုင်းအပဲစ်အွဦးဒင်းပွေးယေသျှလောင်းနောင်၊ ဟောင်း။ (နီးဖုံးအပဲစ်)
- ၅။ ယိုခါပွိုးသွိုအီလွေးထိုလိုလဲဦးလိုဗုံးအပဲစ်နောင်၊ မ၊ အခံးသီဖေးဗားသွ။ နီဖုံးခင်းလမ်းနောင်ပါ၊ မိုင်းခံးသီဖေးဟောင်း။ (ပွေးယေသျှ)
- ၆။ သွိုပေးနောင်၊ ခံးသီဖေးတောလိုဗုံးခင်းလမ်းသွ။ ပွေးယေသျှကသီဗားနောင်၊ ထွာပါ၊ မိုင်းခင်းလမ်းဟောင်း။ (နီဖုံးခင်းလမ်းသွ။)
- ၇။ ပွေးယေသျှသီထွ ဝွေးပွေးနမ်းသီခြံနောင်၊ သင်းကျိုးသင်းခဲင်းထမ်းအိုကိုထွ ထမ်းအိုဌာနောင်၊ အွဦးတကြီးပေးသော့တွမ်းလုံးတူးတန်သွ။ ထမ်းစားနောင်၊ ဝင်ဟဲ့တမိုင်းဟောင်း။ (သင်းခဲင်းထမ်း)
- ၈။ ပွေးယေသျှသီထွကထင်းလ၊ (၃)နီးအထွာလွှဲထားနင်းမိုင်းဟောင်း။ (ပွေးယေသျှထွိုင်းမွန်လွှဲချာယင်းသွ။)

၉။ ပွေးယေသုကထင်းထွိုင်းမွန်လွဉ်ချာနောင်၊ လိုဖုံးနောင်၊ တဲ ဝွေပွေးမာ၊ ထွိုင်းမွန်ဖေးချာနောင်၊
ခြောင်၊ နောင်၊ အွဉ်းနယ်ဖေးသွ။ ဝွေပွေးမာ၊ ထွိုင်းမွန်ချာဖေးယင်းလိုဖုံးမိုင်၊ ကိုဟောင်း။ (အွိုးခမ်းကင်
ဟောင်ကိုသွ။)

၁၀။ ပွေးယေသုကထင်းမိန်းဖေး၊ လိုဖုံးနောင်၊ ဝွေပွေးအီးမာ၊ ထွိုင်းမွန်ချာယင်းအွိုးခမ်းကင်ဟောင်ကို
သွ။ ဖေးနေးဝွေ၊ သီးဖုံးကအိုင်အောင်းသော့၊ နောင်၊ ကဟပ်မျတ်စွဲလင်းငါးလမ်းကိုနောင်၊ ဝွေ၊ သီးအောင်း
လိုမာ၊ ထာ၊ မိုင်၊ ဟောင်း။ (အားကျိုးဗားဝွေ၊ ပွေးမဉ်းမွေးတောင်းယွမ်းဗားဝွေ၊ ပွေးသွ။)

၁၁။ ဆိုင်၊ နောင်၊ မာ၊ ထင်းတောင်းဒွမ်အပဲစ်ဝွေ၊ သီးဖုံးအောင်းလိုဖေးနေကတီး၊ နိုင်၊ နောင်၊ ဟောင်း။
(တအောင်းလိုဖေးတောင်း)

ပွေးယေသုယိုထွာနိုင်ထာ၊ ကယ်တင်းအပွေးတပါ၊ နောင်၊ ဝွေ၊ သီးဖုံးအောင်းလိုအားကျိုးနေ
ဟောင်း။ (တအောင်းလိုဖေးတောင်းသွ။)

မာ၊ ထာ၊ ဟောင်နောင်၊ လွိုအာကယ်ဗားမာ၊ ထာ၊ ကိုင်ဖုံးဝွေ၊ သီးဖုံးအောင်းလိုဖေးနေကတီး၊ နိုင်၊
နောင်၊ ဟောင်း။ (အောင်းလိုအားကျိုးသွ။)

ဝွေ၊ သီးဖုံးအောင်းလိုယွမ်းနေပွေးယေသုနောင်၊ ခံးသီဖေးဝွေ၊ သီးဖုံးခင်းလမ်းနိုင်၊ နောင်၊ ဟောင်း။
(အောင်းလိုသွ။)

၁၂။ ပွေးဘုရားမိန်းဖေး၊ ပွေးယေသုနောင်၊ ပွိုန်နိုင်သွိုးပေးအခံးသီဖေးဝွေ၊ သီးခင်းလမ်းမဉ်း ယွမ်းသား
စွမ်းဖြာ၊ အီးတိုးဗားခမ်းကင်ဟောင်။ ပွေးဘုရားကမဉ်ရိုးအမိပ္ပါယ်နောင်၊ နိုင်ယိုသွ။ ဟောင်း။ (မွေးသွ။)

ပွေးဘုရားကဖေးဒါးလိတ်နောင်၊ နာ၊ သေနားနေဟောင်း

ပွေးဘုရားအလိတ်နောင်၊ အရေးတန်ငါးနောင်၊ မ၊ နာအောင်းလိုမာ၊ ဖေးကသေနားသျှင်ငါး
နောင်၊ သွ။ ငေါင်းရီယိုတစိ၊ နောင်၊ ပွေးဘုရားအထာ၊ ကယ်တင်းအကျိုးတေးနောင်၊ နာ၊ သေနားနောင်၊
တတွာမိုင်၊ ဖေးကသေချာနာ၊ နမ်းဖြေးချာဒုးသော့၊ နာ၊ ဖြေးအမဉ်းမားထို၊ နောင်၊ ရားဝင်၊ ယို နားပြန်း
ချားသော့မာ၊ ဖေးနေးနာ၊ ကတောင်၊ ချာလို၊ နောင်၊ ဖတ်မတ်တောင်၊ သေ၊ သော့။

၁။ ပွေးဘုရားဖန်းဆင်၊ မာ၊ ထွာလွဉ်ထာ၊ ကားကအောင်းနောင်၊ တွမ်းငေါင်းမိန်းဖေးနေးလွမ်းသွ။
ယိုနောင်၊ ဒေါ၊ နယ်ဖေးနီ ပွေးဘုရားခရားထွာဘုရားနိုင်မိုင်၊ ဟောင်း။ (ပွေးဘုရားအတံးခိုးနောင်၊
တန်မရေးမရားငါးလွဉ်၊ ခြောင်၊ သွ။)

၂။ ပွိုးထာ၊ မိုင်၊ ပွေးဘုရားနောင်၊ ဖန်းဆင်၊ မာ၊ ထွာနောင်၊ ကဟောင်မျတ်စွဲလင်းငါးဟံးတန်လွမ်းနိုင်
မိုင်၊ ဟောင်း။ (ပွိုးဝွေပွေးနောင်ဟောင်မျတ်စွဲလင်းအတွက်သွ။)

၃။ လူသီဗာအကလွိုက်ထူးဒါးနားတောင်း ပွေးဘုရားငေါင်းနောင်၊ လိတ်ကျမ်၊ တမ်းသေ၊ သုံးခေါ်
ငေါင်းဝေါဟာရအောင်းတစွိုးသွ။ ငေါင်းဝေါဟာရနောင်၊ ဟဲ့၊ တမိုင်၊ ဟောင်း။ (အပဲစ်သွ။)

၄။ ပါ၊ တဖြာ၊ ကမာ၊ ထာ၊ တဟောင်တောင်း၊ မဉ်းအွဉ်းစွေလွစ်ထို၊ နောင်၊ ပွိုးထာ၊ မိုင်၊ တမဉ်းတောင်း
နိုင်မိုင်၊ ဟောင်း။ (တတရားအောင်း၊ ထာ၊ မားကားကအောင်းနောင်၊ အီးခံးဗားအပဲစ်ထာ၊ စီးရင်းသွ။)

၅။ ကင်ဟောင်တမန်းကိုင်တွမ်းစားတန်းနောင်၊ တား ပွေးဘုရားကမာ၊ ဖေးဒါးအလမ်းနောင်၊ ဟဲ့၊ မဉ်း
တမိုင်၊ ဟောင်း။ (မေးငါးရိုင်၊ နောင်)

၆။ အာဒိတွမ်းဝေနားတောင်း ပွေးဘုရားငေါင်းနောင်၊ လိတ်ကျမ်၊ တမ်းသေ၊ သုံးငေါင်းဝေါဟာရ
တစားသွ။ ငေါင်းဝေါဟာရနောင်၊ တမိုင်၊ ဟောင်း။ (အပဲစ်)

၇။ ပွိုးအပဲစ်တင်ဟံးတန်လောကလောင်းထာ၊ မိုင်၊ ဖျော်လွဉ်သော့၊ ဟောင်း။ (ထာ၊ သီ)

၈။ ပွိုးအာဒိတွမ်းဝေနောင်၊ ပဲင်းဆင်းဒွမ်ထာ၊ ဟောင်မျတ်စွဲလင်းတင်ဝွေ၊ သီးကထင်းသီထွ။ အီးလွေ၊
အိုင်၊ ညှီးသော့ဗားတွမ်းဟောင်ငမ်းသ၊ ခရားစားတန်းလမ်းကိုသွ။ ထာ၊ သီအစားယိုလိတ်ကျမ်၊ ဟဲ့၊ တမိုင်၊
ဟောင်း။ (ဒုတိယထာ၊ သီ)

၉။ ပွေးဘုရားအွဉ်းခါကတီးတေးဝွေပွေးနောင်၊ အီးအွဉ်းစွေလွဉ်ခေါ်ဖေးလိုတဖြာ၊ ဖေးကလွဉ်ကယ်
လိုဖုံးကအောင်းဒုတိယထာ၊ သီကိုသွ။ ဝွေယိုအီးဟဲ့ဗားနိုင်မိုင်၊ ဟောင်း။ (ထာ၊ ကယ်တင်းပွေး)

၁၀။ လိုဖုံးဖေးကအိုင်သော့နှောင်ခမ်းကင်ဟောင်းကိုနောင် ပွိုးထာ့မဲ့င်အောင်းလိုမာ့ဟောင်းမျတ်
စွဲးဗားနဲင်းမဲ့င်ဟောင်း။ (လိုဟောင်းမျတ်စွဲးလင်းနောင်လွမ်းအိုင်ညီနှောင်တွမ်းကဟောင်းမျတ်စွဲးလင်း
ငါးဗွေးဘုရားနောင်သွ။)

၁၁။ အာဒံတွမ်းဝေကမာ့လဲဦးအပဲစ်နောင်ဗွေးဘုရားမာ့ဒျားနဲင်းအတသေတောင်းနောင်ဟောင်း။
(အတမာ့တောင်း)

၁၂။ ဗွေးဘုရားအွဉ်းနယ်ဝွေဗွေးနောင်တစီးရင်းဖေးတံးတောင်းလိုစီးရင်းထိုဒျားအပဲစ်လွမ်းခြောင်
အွဉ်းထူးလွဉ်ဝွေသီးတိရစ္ဆာန်ထာ့သားအမျိုးမဲ့င်ဟောင်း။ (သွိုးပေးတဗား)

၁၃။ လိုနောင်အစူကထင်းအွဉ်းဒင်းသွိုးပေးနောင်ကတူးလောင်းဝွေအပဲစ် ထွာထိုနဲင်းမဲ့င်ဟောင်း။
(လိုအပဲစ်နောင်ခြိုင်းထိုသွိုးပေးနောင်အလောင်းသွ။)

၁၄။ သွိုးပေးအသီဖေးပါမဲ့င်ခင်းလမ်းဟောင်း။ (လိုခင်းလမ်းသွ။)

၁၅။ သွိုးပေးနောင်အမာ့ထာ့မာ့တစွဲးတမျိုးငါမဉ်းတဲအဲဉ်ထောင်းနောင် ပွိုးထာ့မဲ့င်ခံးဗားတွိုးထာ့
စီးရင်းဟောင်း။ (ပွိုးအထူးလွေထိုလိုအပဲစ်အတွက်သွ။)

၁၆။ လိုဖုံးအမဉ်းယျမ်းအားကျိုးဗွေးဘုရား အဝွေသီးမဉ်းသီ အအီးလွေဗားခမ်းကင်ဟောင်းကိုသွ။
ဖေးနေးဝွေသီးဖုံးကအိုင်သော့နှောင်ကဟောင်းမျတ်စွဲးလင်းငါးဝွေဗွေးလမ်းကိုနောင် ဗွေးဘုရားမာ့
ပြောင်ဖေးဝွေသီးနဲင်းမဲ့င်ဟောင်း။ (ဝွေဗွေးမာ့ဟောင်းမျတ်ဗွေစွဲးလင်းဝွေသီးဖုံးသွ။)

၁၇။ နီဖုံးမဉ်းကျိုးစားမာ့ထာ့ဟောင်းငါတင်ထာ့ကိုင်ဖုံးနောင်မာ့တောင်း၊ စဉ်းစားတောင်းနောင်ကအီး
အိုင်သော့ဗားခမ်းကင်ဟောင်းကိုနောင်နီထာ့ဟောင်းမျတ် ယိုအီးဗွေလွမ်းစွဲးလင်းလဲဦးဟောင်း။
(ဗွေလွမ်းတောင်း)

၁၈။ ဖေးနေးကထွာထာ့ကယ်းတင်းဗွေးနောင်ပါမဲ့င်အွဉ်းကိုင်ခမ်းကင်ဟောင်းဟောင်း။ (ဗွေးဘုရား
ဗွေးယေသုသွ။)

၁၉။ ပွိုးတွေ့ဗွေးယေသုနောင်မာ့ဗားဖိုတောင်းအပဲစ်၊ ဗွေးယေသုနောင်အီးသီဗားခရားအောင်းနေ
ဟောင်း။ (အဲဉ်ထောင်း)

၂၀။ လိတ်ကျမ်းရိုးဗွေးယေသုနောင်ဗွိုးနဲင်းသွိုးပေးဝင်ကထူးလွဉ်သွိုးပေးပလ္လင်းထူးနောင်သွ။
ဖေးနေးလိုဖုံးကယူးလဲချာသွိုးနောင်ဖုံး ဗွေးယေသုယိုနောင်ဟဲ့တမဲ့င်ဟောင်း။ (ဝွေဗွေးနောင်ဟဲ့
ဗွေးဘုရားအသွိုးပေး)

၂၁။ ယူးလဲချာနေလိုဖုံးအပဲစ်ကားကအောင်းအွဉ်းဒင်းလိုလူးသွိုးပေးအလောင်းနောင်ဟောင်း။ ပါမဲ့င်
အပဲစ်အွဉ်းဒင်းလူး ဗွေးယေသုလောင်းဟောင်း။ (နီဖုံးအပဲစ်)

၂၂။ သွိုးပေးနောင်ခံးသီဖေးလိုဖုံးခင်းလမ်းသွ။ ဗွေးယေသုခံးသီဖေးနောင်ထွာပါမဲ့င်အပဲစ်ခင်း
လမ်းဟောင်း။ (နီဖုံးခင်းလမ်း)

၂၃။ ဗွေးယေသုကထင်းမိန်းဖေး၊ ဝွေဗွေးနောင်အီးမာ့ထိုဉ်းမွန်ဖေးခမ်းကင်ဟောင်းကို၊ ဖေးနေးဝွေ
သီးဖုံးကအိုင်သော့နှောင်ကဟောင်းမျတ်စွဲးလင်းငါး ဝွေဗွေးလမ်းကိုနောင်ဝွေသီအောင်းလိုမာ့ထာ့မဲ့င်
ဟောင်း။ (အောင်းလိုအားကျိုးဝွေဗွေးမဉ်းမွေးတောင်းအောင်းလိုယျမ်းဝွေဗွေးသွ။)

ဗွေးဘုရားကဖေးလွဉ်လိတ်နောင်နာယျမ်းနေဟောင်း

နာမဉ်းဖြေးမဲဉ်းလိုငေါင်းရီဖုံးယိုကားကအောင်းနောင် နာသေနားလဲဦး ဗွေးဘုရားအကျိုးတေး
သွ။ ဗွေးဘုရားကဖေးလွဉ်လိတ်အမိပ္ပါယ်မဉ်းရီထာ့မဲ့င်နောင်နာသေလဲဦးသွ။ ယိုနောင်အရေးတန်ငါး
သွ။ လိုကဲဉ်းအာအာအိုင်အောင်းလဲင်တန်ဖြားနေးလဲဦးစွဉ်းတဲတသေနားတောင်းဒွန်းလိတ်ကျမ်းအခရား
ကားကအောင်းသွ။

ကသေနားဗားဗွေးဘုရားကဖေးလိတ်နောင် ထွာထာ့အဟောင်းမျတ်သွတ်သွ။ ကွဲးတွေ့နာ
အောင်းလိုဖြေးချာဗားငေါင်းရီအရေးတန်သွတ်ယိုသွ။ ငေါင်းရီအရေးတန်သွတ်ယိုထွာနဲင်းဗွေးဘုရားက
မိန်းဒျားငေါင်းနောင် ထွာအမဲဉ်းနောင်နာယျမ်းနေဟောင်း။

နာအောင်းသေဒုက္ခတစ်စုံ၊ နောင်အောင်းလိုသေနားလိတ်ကျမ်းအလင်တစ်စုံ၊ နောင်အောင်းလို
ယွမ်းသွ။

ဗွေဘုရားကဖေးသေခါ၊ လိတ်နောင်ဖေးကသေဟားနားယွမ်းတယွမ်းတောင်းနောင်၊ ဖြေးထွား
စမ်းငေါင်းရီယိုဖုံး။

၁။ နားယွမ်းဗွေယေသျှနောင်ထွာပါမဲ့င်ဟောင်း။ ဝှေ့နောင်ထွာလိုဟောင်တဖြာနဲ့မည်းတမွေး
တောင်းအလွိုကယ်လိုဟောင်ဟောင်း။ (ဝှေ့နောင်ထွာ ဗွေဘုရားသွ။)

၂။ နားနမ်းနောင်နားထင်းနင်းမဲ့င်၊ နားယွမ်းနားနောင်ဟောင်မျှတ်ဒုက္ခနွိုနွိုင်ခမ်းကင်ဟောင်ကိုနဲ့
မည်းမွေးတောင်းနားနောင်ထွာအပဲစ်သားဒုက္ခနဲ့။ (ခွေ့နောင်ထွာအပဲစ်သားဒုက္ခနဲ့)

၃။ နားထင်းဗွေဘုရားနောင်အီးထွားလွိုဟေ့နားအပဲစ်နင်းဟောင်း မည်းမွေးတောင်းနားအပဲစ်နောင်
အောင်းလိုခံထွိုက်နေထာစီးရင်းဟောင်း။ (အောင်းလိုခံဟားထာစီးရင်းဒုက္ခသွ။)

၄။ နားအပဲစ်တွက်တာပါမဲ့င်ခံဖေးထာစီးရင်းဟောင်း။ (ဗွေယေသျှ။)

၅။ နားတားသျှိုနောင်ထွာပါမဲ့င်ဟောင်း။ (ဗွေယေသျှ။)

၆။ ဗွေယေသျှသီထွ။ ဝှေ့ဗွေထွိုင်းမွန်ချာယင်းတင်ယိုခါနောင်သက်အောင်းမွန်တသေးတနားဒုက္ခ
နောင်နားယွမ်းနေဟောင်း။ (ယွမ်းသွ။)

နားဖြေးငေါင်းရီနောင်ဖုံးမည်းလိုထွိုနောင်၊ ထာနောင်ဖုံးနောင်ထွာဒုက္ခအမဲဉ်းနားမည်းယွမ်းနား
တွက်တာအပဲစ်တံးထာစီးရင်းထွိုလိုလဲဉ်းသွ။ ပွိုန်နင်းနောင်ဒုတိယထာသီတွဲနားအောင်းလိုငမ်း
တောင်း။ မေးငါ့ရဲ့င်နောင်တွဲအောင်းလိုငမ်းတောင်းသွ။ ပွိုးတွော့ဗွေဘုရားကဒေါ့အမဲဉ်းတရား
နောင်နားယွမ်းလက်ခံလဲဉ်းအတွက်သွ။ ပွိုးနားယွမ်းအားကွိုလဲဉ်းဝှေ့ဗွေတင်ယိုခါနားနောင်အောင်း
လဲဉ်းဗွေဘုရားဖုံးသွ။ ဝှေ့ဗွေတအွဉ်းကွဲထိုတောင်းနားအွဉ်းခါကတီးနင်းနောင်သွ။ နားမည်လွေမဲ့င်
ကိုတွဲနောင်မည်မားမဲ့င်တွဲနောင်ဝှေ့ဗွေအီးအောင်းညီတသေးတနားဒုက္ခသွ။

နားအင်ဟံးတန်လောကကိုမည်းထွိုဗွေဘုရားမိန်းဖေးရိုဝှေ့ဗွေအီးမားဗွေစွဲလင်းဖေးနားတား
ခမ်းကင်ဟောင်ကို၊ နားအီးအင်ညီတသေးတနားဟားတွမ်းဝှေ့ဗွေသွ။ ဗွေဘုရားနောင်မိန်းဖေးနင်း
နောင်နားထင်း ဗွေဘုရားမည်ရိုအိပိယင်းနင်းနောင်မွေးဟောင်း။

ယိုခါနားနောင်အီးလးနွိုင်ထာပျော့သွင်းခရားအောင်းသွ။ နားအီးသေဟားဗွေဘုရားနောင်
မိန်းသေးချားခါနောင်သွ။ ပွိုးဗွေဘုရားကမိန်းခါနောင်ထာလိင်းလဲဉ်အဲဉ်ထောင်းသွ။

လိတ်အုပ်ယိုနောင်နားကအောင်းစဉ်းစားငေါင်းရီကားကအောင်းဖြေးသေခါဖေးထွိုလဲဉ်းသွ။
ဗွေဘုရားလိတ်နောင်တမ်းသေဖေးခရားနောင်အာစွဲငါးဖေးနေးနီကသေနားဟားနောင်သွ။ ဝှေ့ဗွေက
ဖေးခါနီလိတ်နောင်ထွမ်းထွားဖတ်သွော့၊ လိတ်ကျမ်းနောင်ငေါင်းဖြေးအောင်းဗွေစွဲလင်းနောင်နားအီး
ထီးဟားသွ။

ပါးတဖြာဖြာကထင်းမားဖေးနားထာဟောင်တစ်စုံတမို၊ နောင်နားအီးဒေါ့ငေါင်းကေးဇူးတန်သွ။
လိတ်ကျမ်းရိုနီဖုံးနောင်အချိန်းတရွေ့တောင်းနီဒေါ့ရီနွိုင် ဗွေဘုရားနင်းနီသွတဖြာနောင်သွ။ နား
တားဗွေယေသျှကမားဖေးလဲဉ်းနားထာဟောင်တွက်တာအောင်းလို ကေးဇူးတန်ဝှေ့ဗွေသွ။ နားဝှေ့
ဗွေကမိန်းခါငေါင်းဖုံးထွိုတင် တွမ်းနားအငေါင်းကေးဇူးတန်သွော့ဝှေ့ဗွေခင်းလမ်းစွမ်းထွောင်းဗွေဘုရား
အောင်းနောင်အောင်းလိုယူးလဲတင်ဝှေ့ဗွေနောင်အောင်းနားနားအငေါင်းသွ။

အွိုးဗွေယေသျှ။ ခွေသွဉ်းယွမ်းအားကွိုနီဗွေသွ။ ကအီးကယ်းနွိုင်ခွေသွဉ်းနောင်အောင်းဒုက္ခ
နီဗွေတပါးလွှမ်းသွ။ ခွေသွဉ်းနောင်ထွာအပဲစ်သားသွ။ ခွေသွဉ်းနောင်ယွမ်းနီဗွေထူးလွေထိုလဲဉ်း
ခွေသွဉ်းအပဲစ်တံးထာစီးရင်းသွ။ ခွေသွဉ်းခင်းလမ်းနောင်နီဗွေခံသီဖေးသွ။ ကေးဇူးတန်ငါးပွိုးနီဗွေ
ရက်ငါးခွေသွ။ ခွေသွဉ်းသေဟားနီဗွေအီးထူးလွေခွေသွဉ်းခမ်းကင်ဟောင်ကိုဖေးကအင်ညီဟား တွမ်းနီ
ဗွေနောင်အွဉ်းခါကတီးတေးအတွက် ကေးဇူးတန်ငါးသွ။

ဗွေယေသျှနောင်ထွာဟောင်အံးဖြားငါးထာကယ်းတင်းဗွေတပါးသွ။

သို့ပေး
အခန့်တန်(၁)
ထားစွမ်းစွဲနောင်ပေးဘုရားဖန်ဆင်း

- ၁။ သမ္မာဒလိတ်ကျမ်း ၂ပေ ၁:၂၀-၂၁၊ ၂တိ ၃:၁၅
- ၂။ ထားဝရဘုရားအောင်းတဆူးတပါးလွှမ်း သာလန် ၉၀:၂၊ ဟေသျာ ၄၄:၆
- ၃။ ပေးဘုရားနောင်ဖန်ဆင်းမာထွာလို့ထားကားကအောင်း ကမ္ဘာ့ဦအခန့်တန် ၁:၂

အခန့်တန်(၂)
ပေးဘုရားနောင်ထွာဘုရားစားမဲ့င်

- ၁။ ထားကားကအောင်းနောင်ပေးထားဝရဘုရားပွိုင်း သာလန် ၂၄:၁-၂၊ တရား ၁၀:၁၄
- ၂။ ပေးထားဝရဘုရားထွာထားရက်မေတ္တာ ၁ယော ၄:၈၊ မြည်တမ်း ၃:၂၂
- ၃။ ပေးဘုရားစီးစဲဦးဟောင်ဖေး ၁ကော ၁၄:၃၃
- ၄။ ပေးဘုရားအွဉ်းဖေးစီးကန်း တရားဟော ၃၂:၄၆-၄၇
- ၅။ ပေးဘုရားနောင်ဟောင်မျတ်ပွေစွဲလင်း မတဲ ၂၅:၄၁၊ ဗျာ ၂၀:၁၀
- ၆။ ခမ်းကင်ဟောင် ဗျာအခန့်တန် ၂၁ စွဉ်း ၂၂

အခန့်တန်(၃)
ကင်ဟောင်တမန်းကိုင်ဖုံး

- ၁။ လူသီဖာကဆန်ချာပေးဘုရား ဟေသျာ ၁၄:၁၂-၁၅၊ ယေ ၂၈:၁၄-၁၇
- ၂။ အပဲစ် ၁ယော ၃:၄၊ ၅:၁၇၊ ယာ ၄:၁၇
- ၃။ ပေးဘုရားနောင်တရားညီ ဟေသျာ ၁၃:၁၁၊ သုတ္တံ ၁၁:၂၁
- ၄။ ကင်ဟောင်တမန်းကိုင်ဖုံး ဟေသျာ ၄:၁၂၊ ယေ ၂၈:၁၆-၁၇
- ၅။ ငမ်းသခရားလမ်း မတဲ ၂၅:၄၁၊ ဗျာ ၂၀:၁၀
- ၆။ ကင်ဟောင်တမန်းဟောင်ဖုံး သာ ၁၀:၃၂၀-၂၁၊ ဟေဗြဲ ၁:၁၄

အခန့်တန်(၄)
လွှဲကြဲထူးမား

- ၁။ ဟံးတန်ယိုပွေစွဲလင်းဟောင်ငါး ကမ္ဘာ ၂
- ၂။ ယွမ်းအားကွဲသွာခွေ ကမ္ဘာ ၂:၁၅-၁၇
- ၃။ ယွမ်းအားကွဲဟေးပေးဘုရားနဲ့စားတန်းနဲ့ ကမ္ဘာ ၃:၁-၄
- ၄။ နားငေါင်းထောင်း ကမ္ဘာ ၃:၆၊ ၁ယော ၃:၄
- ၅။ ထားဟောင်မျတ်စွဲလင်းအဲဉ်ထောင်း ကမ္ဘာ ၃:၇-၁၉၊ ရောမ ၂၀-၂၁
- ၆။ ထားသီ ကမ္ဘာ ၃:၁၉၊ ယေ ၁၈:၂၀၊ ရော ၄:၁၂
- ၇။ ဟွိုန်ဟောင်သားတင် ကမ္ဘာ ၃:၁၅

အခန်းတော်(၅)
အီးယွမ်အားကွဲပားပါမဲ့င်ဟောင်း

၁။ ထားလွှဲထူးမဲဉ်း ကမ္ဘား ၃း၁၅၊ ဟေဗြဲ ၁၀း၁၂-၁၄၊
ရော ၉း၃၃

အခန်းတော်(၆)
ထားကယ်းတင်အကျဲတေား

၁။ လိုဖုံးကိုယ်းစားခံးပားအပဲစ်တံးထားစီးရင်း ကမ္ဘား ၃း၂၁။ ၂၂း၁-၃

အခန်းတော်(၇)
မားထားဟောင်းစွဉ်းမားထားမားဖုံး

၁။ စီးမျဉ်းယင်ဟန်း ထွက် ၂၀း၁-၁၇
၂။ ဝွေသီးအောင်းလိုးသွိုးပေးတပား ရော ၃း၁၉-၂၃၊ ကလာတိ ၂း၁၆

အခန်းတော်(၈)
နဲင်းကအွဉ်းကတိခါလဲဉ်းထားကယ်းတင်ပေးတပါး

၁။ ပွေးဘုရားနမ်းကိုယ်းတိုင်း မတ် ၁း၁၈-၂၃
၂။ ပွေးယေသျှဲ လု ၂း၁-၂၀
၃။ ဟောင်းအံးဖြားငါးကေးဇူးတေား မကု ၅ စွဉ်း ၆
၄။ တွမ်းငမ်းမိုးနီး မတ် ၁၄း၂၂-၃၂
၅။ လွှဲထူးမဲဉ်း မတ် ၁၄း၃၀

အခန်းတော်(၉)
ဟောင်းမျတ်စွဲလင်းနီသွိုးပေး

၁။ ဟောင်းမျတ်စွဲလင်းပွေးယေသျှဲ ၁ပေ ၁း၁၇-၁၉။ ၂း၂၂။
ယော ၈း၄၆
၂။ ပွေးဘုရားအကျဲတေား မတ် ၁၆း၂၁
၃။ ပွေးဘုရားအသွိုးပေး ယော ၁း၂၉။ ၁ကော ၅း၇
၄။ နီသွိုးပေး မာ ၁၅း၃၃-၃၉။ ၁ပေ ၂း၂၄။
၂ကော ၅း၂၁
၅။ အဆိုင်းသွတ်းသွိုးပေး ဟေဗြဲ ၁၀း၁၂-၁၄၊
၁သက် ၁း၉-၁၀

အခန်းတော်(၁၀)
သက်အောင်းမွန်တသေးတနား

- | | | |
|----|-------------------------------|----------------------------------|
| ၁။ | ထာသီ | မာ ၁၅:၄၂-၄၇ |
| ၂။ | အသက်အောင်းမွန်ဒျား | မာ ၁၆။ ၁ကော ၁၅:၃။
သက် ၄:၁၃-၁၈ |
| ၃။ | ထာယိုနောင်ယိုယိုသျင်သျင်လွမ်း | ယော ၃:၁၆၊ ရော ၆:၂၃၊
ရော ၁၀:၉ |